

Горный турклуб
Московского Государственного Университета
имени М.В. Ломоносова

ОТЧЕТ

**О горном походе 3 к.с. по Центральному Кавказу (Сванетия),
проведенном с 14 июля по 30 июля 2024 года**

Руководитель похода: Барковская Е.С.
тел.: +7 (903) 784-84-24
e-mail: kateribar@yandex.ru
Маршрутная книжка № 11/3-303

Москва 2024

Оглавление

1. Справочные сведения	2
2. Состав группы	3
3. Вводная часть	4
3.1 Обзор района	4
3.2 Туристические возможности	4
3.3 Идея, цели и задачи похода	5
3.4 Новизна	6
3.5 Предпоходная подготовка	6
3.6 Аварийные выходы и запасные варианты	6
3.7 Организационные сведения	6
3.8 Медицинская страховка	7
3.9 Спутниковая связь	8
4. Запланированный план-график	9
5. Реально пройденный маршрут	11
6. Техническое описание маршрута	16
6.1 Перевал 50 лет Октября (2А, 3655)	16
6.2 Перевал Башиль (3430 м)	23
6.3 Перевал Гульба-1 (3321) и Гуличала Верхний (3300) (связка, 1Б)	29
6.4 Перевал Три красавицы (1Б, 3276)	32
6.5 Перевал Долра (2А, 3500)	35
6.6 Перевал Накра-щель (Накринское плато) (2А, 3696)	36
6.7 Вершина Донгуз-Орун (2А, 4454, радиально)	38
6.8 Финиш	41
7. Культурная программа	42
8. Приложение	43
8.1 Фотографии и треки	43
8.2 Отчеты по должностям	43
8.2.1 Финансы	43
8.2.2 Общественное снаряжение	46
8.2.3 Отчёт реммастера	48
8.2.4 Раскладка	51
8.2.5 Медицина	54
9. Выводы	58

1. Справочные сведения

Вид туризма:	горный
Район:	Сванетия
Категория сложности:	третья
Количество участников:	10
Сроки проведения:	14 июля - 30 июля 2023 г.
Продолжительность маршрута (дни):	17
Протяженность:	113 км в зачет (всего 116 км)
Протяженность с учетом коэффициента 1,2:	135 км
Набор высоты:	9188 м

Нитка маршрута:

Поселок Жабешы - ледник Цаннер - пер. 50 лет Октября (3655, 2А) - ледник Китлод - ледник Ирет - пер. Башиль (3430, 2А) - ледник Лекзыр - ледник Чалаат - пер. Гульба-1(3321)+Гуличала Верхний (3300), [связка, 1Б] - поселок Мазери - пер. Три красавицы (3276, 1Б) - пер.Долра (3500, 2А) - пер. Накра-Щель (3375, 2А) - в. Донгузорун (4454, 2А, рад.) - поселок Наки

Пройдено категорийных перевалов 5, из них: 1Б - 1, 2А - 4

Пройдено вершин: 1 (2А)

Пройдено связок перевалов: 1 (1Б)

Максимальная высота: 4454 м (в. Донгузорун)

Максимальная высота ночевки: 3700 м (пер. Накра-Щель)

2. Состав группы

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Туристский опыт	Должность
1	Барковская Екатерина Сергеевна	2001	5ГУ, 2ГР	руководитель
2	Баранов Роман Николаевич	1983	2ГУ	финансист
3	Бешкарева Татьяна Сергеевна	2002	2ГУ	медик
4	Евтушенко Екатерина Юрьевна	1989	2ГУ	снаряженец
5	Жебенев Илья Андреевич	1983	3ГУ	штурман
6	Пилипюк Александра Сергеевна	1999	2ГУ	логист
7	Сипицын Иван Дмитриевич	2004	2ГУ, 1ПУ	реммастер
8	Скачков Владислав Сергеевич	1994	4ГУ	хронометрист
9	Сухарев Петр Борисович	1987	4ГУ	фотограф
10	Шорикова Валерия Юрьевна	1986	1ГУ	завхоз

3. Вводная часть

3.1 Обзор района

Сванетия - горный район Большого Кавказа, находящийся на северо-западе Грузии. Орографически включает в себя часть ГКХ южной экспозиции приблизительно от вер. Дыхтау на востоке до р. Накра на западе, а также Сванетский хребет, располагающийся параллельно ГКХ. Глыбово-складчатая центральная часть Кавказа - наиболее возвышенная, однако технически интересная, поскольку предполагает разнообразие как скального, так и осыпного рельефа.

Именно по причине значительной высотности, здесь сохранилось горное оледенение (хотя оно и отстывает достаточно быстрыми темпами, что можно зафиксировать по отчетам горных туристских групп). Снеговая линия в Сванетии не сильно отличается от района Безенги, расположенного на склоне северной экспозиции и начинается на высоте 2700-2900 метров.

Сванетия, "продолжая традицию" большинства кавказских горных районов, отличается неустойчивой погодой, и в целом дождливым климатом. Это объясняется близостью Черного моря, а также циркуляцией воздушных масс в данном месте.

Хорошее увлажнение и относительно мягкий климат позволяют зафиксировать сразу несколько высотных поясов в районе путешествия: от горных широколиственных лесов до нивально-гляциального пояса.

Несмотря на хорошую освоенность района (и относительно высокую транспортную доступность), сельское хозяйство в Верхней Сванетии слабо развито на фоне кавказских республик РФ. Как следствие - скот практически нам не встречался, воду фильтровать не приходилось, однако в долинах, не освоенных коммерческими туристами, тропы практически отсутствовали.

За первое кольцо мы не встретили ни одной спортивной группы, только одинокую женщину из Новой Зеландии, которая собиралась на пер. Башиль. На втором кольце вдалеке видели одну спортивную группу туристов, пообщаться не успели.

3.2 Туристические возможности

Планируя маршрут в Сванетии, следует учитывать физико-географические особенности района, прежде всего, стремительный уход ледников, обнажающий бараньи лбы и конгломератные склоны, отсутствие троп и бурную растительность в малопосещаемых долинах, а также относительную компактность района. Вполне вероятно, именно по вышеупомянутым изменениям популярность Сванетии как Мекки советского альпинизма постепенно падает, и горные туристические группы направляются в иные районы. С другой стороны, геополитическая и геоэкономическая турбулентность неблагоприятно влияют на финансовую доступность района, что *ceteris paribus* делает российский Северный Кавказ более предпочтительным вариантом для походов аналогичной категории сложности.

По опыту горных (и пеших) походов, турклуб МГУ проводил в Сванетии в основном походы 2-3 к.с. (отдельные случаи - 4 к.с. с элементами 5к.с. под руководством Зеленцовой Е.В. в 2013 г.), что обусловлено наличием как скально-осыпных, так и снежно-ледовых (пока еще, ситуация текуча!) перевалов нужных категорий. Другие важные аспекты для организации маршрута - это

относительно простая логистика от достаточно крупных населенных пунктов: Зугдиди и Местиа. Поскольку орографически под Сванетией мы подразумеваем южный склон ГКХ и Сванетский хребет, характер района - линейно-вытянутый, т.е. позволяет прокладывать маршруты и более высоких категорий сложности, благо потенциальный километраж, продолжительность похода в днях и набор препятствий позволяют это сделать.

3.3 Идея, цели и задачи похода

Планируя поход в Сванетию, я рассматривала за основу маршрут 3к.с. Лены Козачек 2017 года, по которому ребята, к сожалению, не оформляли отчет.

В этом маршруте меня привлекли:

1. Возможность посещения в рамках похода ключевых точек района (посещение Лекзырского креста, наблюдение с различных ракурсов за Ушбой, восхождение на в. Донгузорун Главный по маршруту 2А с грузинской стороны).
2. Возможность разведки пути подъема на пер.Семи с юга, описаний по выходу на лед.Цаннер Верхний из д.р.Цаннер не было с 2018 года (в 2022 году группа под руководством А.Новоселова выход на ледник не нашла), а также разведки пути по нескольким долинам (д.р. Цаннер выше слияния с р.Нагеб, д.р. Китлод), описаний прохождения которых мы не находили.
3. Внушительное количество красивых ледопадов, которыми можно любоваться на маршруте, нарзанов и в целом присутствие яркого колорита грузинской части Центрального Кавказа.

Также симпатизировала возможность оставить все заброски в одной точке (гостевой дом Сосо в поселке Мазери), а между кольцами отведать прекрасную грузинскую кухню его жены.

На этапе планирования маршрута мы заложили достаточно много дней запаса перед отъездом для проведения культурной программы или попытки восхождения на Казбек (2А, 5033), если мы эти дни не израсходуем на маршруте. Это давало нам возможность достаточно свободно перекраивать график в зависимости от обстановки и провести при необходимости полноценную дневку в Мазери. На удивление, в процессе похода необходимости в дневке не оказалось.

Составленный маршрут состоял из 2-х колец. Первое кольцо – 10 дней, представляло собой разведку пути подъема на перевал Семи (2А), прохождение перевала Башиль (3430, 2А) и связки перевалов (1Б) Гульба-1 (3321) и Гуличала Верхний (3300). Второе кольцо – 6 дней, в течение которых нам предстояло пройти перевал Три красавицы (3276, 1Б), перевал Долра (3500, 2А), подняться на перевал Накра-Щель (3375, 2А) и с него радиально взойти на вершину Донгузорун Гл. (4454, 2А).

Целью нашего похода была разведка некоторых нюансов прохождения нашего маршрута, оттачивание и приобретение новых туристических навыков участниками, сплочение команды и знакомство участников и руководителя с новым горным районом.

К учебным задачам нашего похода относились: улучшение технических и физических навыков участников в горном туризме, повышение уровня мастерства по передвижению по различным видам рельефа, работе с веревками и взаимодействию в команде, оценка участниками своей физической формы в рамках похода и их готовности к участию в походах более сложных категорий.

К прочим задачам относились: формирование сплоченной команды для дальнейших походов, отдых в отличной компании, получение новых впечатлений от красоты гор, удовольствия от общения и физической нагрузки.

3.4 Новизна

Элементы новизны маршрута заключаются в обновлении описаний по долине реки Цаннер (выше слияния с р.Нагеб), долине реки Китлод (актуальных описаний прохождения данных участков мы не находили).

3.5 Предпоходная подготовка

Группа состояла из 10 человек - 6 ходили со мной в поход 2к.с. в том году, также в нашей группе присутствовали трое опытных участников (ЗГУ; 4ГУ; 4ГУ).

Активная подготовка проводилась в течение полугода перед походом – мы бегали совместно длинные дистанции (~по 10 км) раз в неделю, зимой отрабатывали навыки работы на снежных и ледовых склонах в Держинском и Полушкинских карьерах, в ледолазном центре “Эрцог”. Весной улучшали личную технику и навыки работы с веревками на рельефе скальных стенок в Полушкинских и Дюкинских карьерах, а также участвовали в тренировочных спасработках и Кросс-походе. Помимо этого, участники поддерживали свою физическую форму индивидуально.

3.6 Аварийные выходы и запасные варианты

В качестве запасных вариантов мы рассматривали возможность прохождения вместо пер.Семи (3850, 2А) пер.50 лет Октября (3655, 2А), отказ от восхождения на в.Донгузорун (4454, 2А), отказ от пер. Три красавицы (3276, 1Б) и пер. Долра (3500, 2А), отказ и от пер.Накра-Щель и выход в таком случае из долины р.Квиш через пер.Квиш (3450, 2А*).

Помимо этого, сойти с маршрута можно по тропам через долины рек Твибер (до пос.Жабеша) и Местиачала (до пос.Местия).

3.7 Организационные сведения

Вариантов добираться до места довольно много, так как с Грузией теперь есть прямое авиасообщение. Более дешевая опция - на самолёте или на поезде добраться до Владикавказа и ехать из него в Грузию трансфером на машине, но такой способ может занять неопределенно долгое время из-за прохождения границы или погодных условий (дорога через границу может закрываться из-за схода лавин или селей). Чтобы избежать рисков, большая часть группы прилетела прямым самолетом в Тбилиси с суточным запасом по времени до дальнейшего отправления. Билеты покупались за 2 месяца до похода.

Также за 2-3 месяца до похода начали договариваться о трансфере в Сванетии. Мы связались с Сосо (+995 599 56 58 20, WhatsApp, общались по-русски). У него есть микроавтобус-спринтер на 16 мест, он предлагал нам трансфер от Владикавказа, от Тбилиси или от Зугдиди. Как самый бюджетный и комфортный вариант, мы выбрали доехать на электричке от Тбилиси до Зугдиди, где нас подобрал Сосо и довез до начала маршрута. Электричка ходит раз в день, выезжает с утра и приезжает в Зугдиди днём. Она также проезжает недалеко от Кутаиси, что было удобно для тех, кто прилетел туда, они смогли подсесть в неё на станции Риони, возможно подсесть в неё и сразу из аэропорта. Билеты стоит покупать хотя бы за неделю, ближе к дате они заканчиваются, для

посадки на поезд спрашивают паспорт. До Местии также ходят рейсовые маршрутки из разных больших городов (Тбилиси, Батуми), и можно обратить внимание на частные небольшие самолёты, летающие в Местию из Тбилиси, Кутаиси и Батуми.

Так как маршрут заходит в пограничную зону, нужно было зарегистрировать группу в пограничной службе. Мы отправляли письмо на gbp@mia.gov.ge с указанием маршрута, а также заполненными анкетами и документами каждого в формате pdf. Информация об этом указана на сайте (<https://bpg.gov.ge/en/page/public-relations/information-for-tourists>), также они предоставляют форму если им написать. Возможно, писать заранее не обязательно и достаточно заехать к ним физически в Местии или уже в самом поселке Жабеша. Сосо знает, где их офисы, и привёз нас к ним по дороге к месту высадки. В целом, оформление пропусков заняло около часа.

Мы отдали Сосо городскую заброску и заброску на второе кольцо, которые он привез в свой гостевой дом, где он принимает туристов. В середине похода мы пришли в его гостевой дом на полудневку, разобрали заброску на второе кольцо, при этом у нас также был доступ к нашей городской заброске. В гостевом доме готовит жена Сосо, и мы не смогли пройти мимо роскошного грузинского ужина, а затем и завтрака.

С Сосо было приятно договариваться, он сделал всё, как мы просили. К тому же мы не могли сказать точные даты выезда, так как у нас были запасные дни, и маршрут мог сдвинуться из-за непогоды, но Сосо совершенно спокойно к этому относился.

После окончания маршрута, нас снова встретил Сосо, и мы провели ночь в его гостевом доме. На следующий день он довез нас до города Степанцминды (бывш. Казбеги), дорога заняла примерно 10 часов. Там 8 участников группы совершили попытку восхождения на Казбек (развернулись из-за непогоды). Позже из этого города основная часть группы ехала до Владикавказа, воспользовавшись услугами трансфера знакомого Сосо - Спартака Чкариули (+995 577 60 58 50, WhatsApp, общались по-русски). Общение со Спартаком было менее приятным, он плохо понимал по-русски и не особенно был заинтересован в нас. Зная об очереди на границе, выезжали в 12 ночи, ожидая дорогу ~ в 10 часов. Но наш водитель проявил чудеса дерзости (полёты по встречной полосе в тоннеле и разборки с другим водителем надолго отложатся у нас в памяти), уже в 02:30 граница была пройдена, к 3 мы были во Владикавказе.

3.8 Медицинская страховка

На срок похода (14.07.2024 - 04.08.2024) была оформлена страховка в компании СПАО «Ингосстрах», действующая на территории Грузии со страховой суммой на каждого застрахованного 40 000 USD. В страховые риски, помимо стандартных, были включены следующие: занятие экстремальными видами спорта и хобби (альпинизм, скалолазание, ледолазание, трекинг), расходы на лечение в барокамере, медико-транспортные расходы по эвакуации, по экстренной медицинской репатриации, медицинской репатриации, медицинской транспортировке, а также расходы по поисково-спасательным работам. Стоимость страховки составила 7 200 рублей на человека. Здесь приведены параметры страховки на большую часть

участников; некоторыми участниками страховка оформлялась самостоятельно и параметры несколько отличались.

Для организации ПСР в случае НС мы зарегистрировали группу в местном МЧС в Местии.

3.9 Спутниковая связь

В походе использовали спутниковый телефон Thuraya XT с родной сим-картой.

В горах телефон ловил сигнал практически везде, наши sms-сообщения доходили до куратора в Москве. Но ответные входящие sms-сообщения до нас иногда доходили не все.

4. Запланированный план-график

День	Дата	Маршрут	L, км	Δ Н	Нтах, м	Нноч, м	Примечание
1	14/07	Переезд Тбилиси – пос.Жабешы (1620м). Подъем вверх по р.Цаннер.	2	+145	1765	1765	По возможности пройдем подальше
2	15/07	Подъем к леднику Цаннер.	7	+1135/-267	2635	2635	
3	16/07	Подход под пер.Семи (2А)	4,5	+740	3375	3375	Или подход под пер. 50 лет Октября (если не находим выход на лед.Цаннер).
4	17/07	Прохождение пер.Семи (2А), спуск на лед.Китлод	7,5	+400/-905	3773	2873	Или прохождение пер.50 лет Октября (2А)
5	18/07	Спуск с ледника Китлод в долину Твибер.	3,2	-558	2873	2315	
6	19/07	Подъем на ледник Ирет.	5	+700/-70	2945	2945	
7	20/07	Прохождение пер. Башиль 2А. Спуск на ледник Лекзыр.	12,2	+490/-1175	3430	2260	
8	21/07	Спуск по р. Местиачала до р. Мурквям	10,7	+200/-670	2260	1790	От этого места 7 км до Местии по натоптанной тропе
9	22/07	Подход под правую ветвь ледника Чалаат. Прохождение перевалов Гульба-1 и Гуличала Верхний (связка, 1Б).	9,4	+1575/-464	3325	2903	
10	23/07	м.н. - пос. Мазери	8,5	+50/-1430	2903	1521	
11	24/07	Днёвка	-	-	-	-	
12	25/07	Пос. Мазери — подход под перевал Три Красавицы (1Б)	15,3	+1489/-235	2775	2775	
13	26/07	Прохождение пер.Три Красавицы (1Б), подъем на пер.Долра (2А).	6,5	+964/189	3552	3552	
14	27/07	Прохождение пер.Долра (2А), подъём на пер. Накра-Щель (2А)	3,3	+341/-214	3682	3682	
15	28/07	Восхождение на в.Донгузорун	6 (в зачет 3)	+820/-820	4422	3682	
16	29/07	Прохождение перевала Накра-Щель (2А), спуск в долину Накры	17,5	+350/-2509	3682	1543	
17	30/07	Спуск по долине Накры. Переезд к гостевому дому Сосо (Мазери).	4,3	-290	1543	-	
18	31/07	День запаса					
19	01/08	День запаса					

20	02/08	День запаса					
21	03/08	День запаса					
	04/08	Отъезд во Владикавказ. Вылет домой.					

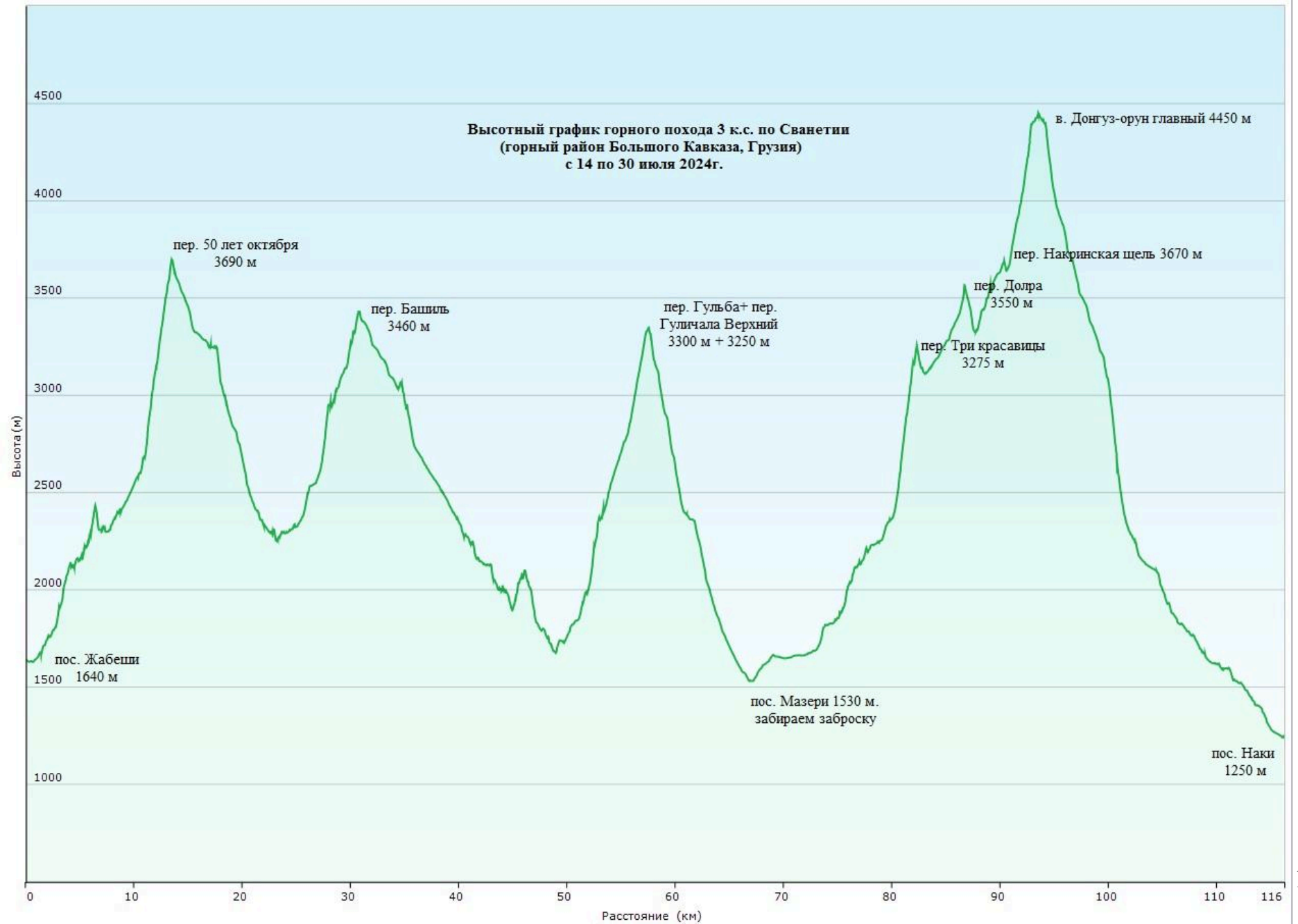
5. Реально пройденный маршрут

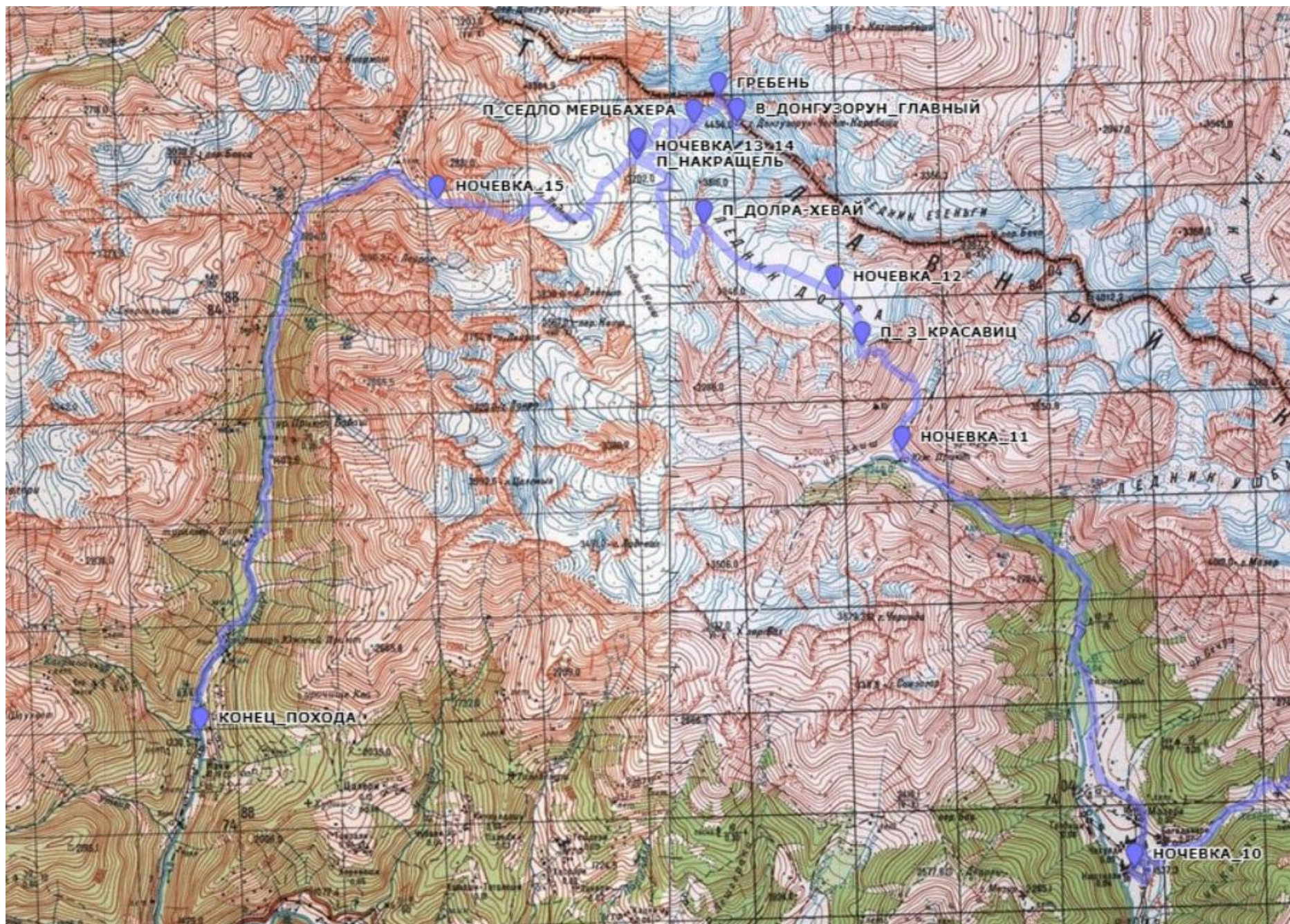
День	Дата	Маршрут	L, км	Δ Н, м	Нmax, м	Нноч, м	Время ГХВ (общее)/ ЧХВ (чистое)
1	14/07	Переезд Тбилиси – пос.Жабешы (1620 м). Подъем вверх по р.Цаннер.	1,4	+50	1670	1670	40мин / 30мин
2	15/07	Подъем к леднику Цаннер.	5,6	+840 -200	2433	2310	11ч15мин/ 7ч50мин
3	16/07	Подход под пер.50 лет Октября (3657 2А)	5,1	+900 -55	3155	3155	10ч05мин / 5ч25мин
4	17/07	Прохождение пер.50 лет Октября (3657 2А), спуск на лед. Китлод	5,0	+555 -450	3697	3260	6ч35мин / 5ч15мин
5	18/07	Полуднёвка. Спуск с ледника Китлод в долину р. Твибер	4,9	+5 -940	3260	2325	5ч00мин / 3ч40мин
6	19/07	Подъем на ледник Ирет.	6,2	+770 -135	2960	2960	12ч00мин/ 7ч25мин
7	20/07	Прохождение пер. Башиль (3429 2А). Спуск на ледник Лекзыр.	7,0	+540 -555	3432	2945	7ч35мин/ 4ч50мин
8	21/07	Спуск по р. Местиачала до р. Мурквამ.	10,7	+260 -1135	2950	2070	12ч35мин/ 8ч40мин
9	22/07	Подход под правую ветвь ледника Чалаат.	7,5	+830 -485	2415	2415	11ч10мин/ 5ч45мин
10	23/07	Прохождение перевалов Гульба-1(3325 1Б), Гуличала Верхний (3283 1Б) (связка, 1Б). Спуск в пос. Мазери	13,5	+950 -1835	3348	1530	10ч50мин/ 6ч45мин
11	24/07	Пос. Мазери — подъем по р. Долра до слияния с р.Квиш.	11,9	+780 -60	2250	2250	5ч50мин/ 4ч20мин
12	25/07	Прохождение пер.Три Красавицы(3276/3257 GPS 1Б), спуск на ледник Долра.	4,9	+1060 -155	3260	3155	10ч05мин/ 6ч20мин
13	26/07	Прохождение пер.Долра (3567 2А), подъем на пер. Накра-Щель(3674 2А*)	6,7	+815 -270	3700	3700	9ч15мин/ 6ч25мин
14	27/07	Отсидка (ждем погоды)	-	0	3700	3700	-
15	28/07	Отсидка (ждем погоды)	-	0	3700	3700	-
16	29/07	Восхождение на в.Донгузорун Главный(4448 2А) спуск с пер. Накра-Щель(3674 2А*) в долину р. Накра	11,4	+810 -2180	4448	2330	13ч20мин/ 9ч40мин
17	30/07	Спуск по долине Накры к поселку Накра. Переезд к гостевому дому Сосо (Мазери)	14,5	+40 -1130	2330	1240	7ч35мин/4ч20мин

Комментарии к различию запланированного и пройденного план-графика:

Вместо перевала Семи был пройден вариант запаса - пер. 50 лет Октября (3655, 2А).

Выхода на лед.Цаннер Верхний под пер.Семи по классическому пути больше нет (стояла часть ледника, по которой раньше пересекали каньон реки), но мы отфотографировали возможный альтернативный путь (одна из групп спускалась по нему в 2018 году). В любом случае, сам язык ледника тоже отошёл, на него теперь не так просто выйти, категория перевала Семи стала скорее 2А*-2Б. Будет здорово, если какая-нибудь группа найдёт путь подъема в рамках похода 4 или 5к.





6. Техническое описание маршрута

Подсчет километража и высоты приведен на основе треков, сделанных GPS-навигатором Garmin GPSMAP 64, и визуализированных в программах Garmin BaseCamp, GPS Track Editor (<http://www.gpstrackeditor.com/>). Время в отчете указано местное (GMT+4). Понятия «правый» и «левый», там, где это не оговорено особо или не ясно из контекста, следует понимать в орографическом смысле. Стандартное время ходьбы составляло, в зависимости от условий, от 20 до 30 минут, привалов - 10 минут “по последнему”. Аббревиатуры: ЧХВ - чистое ходовое время, ГХВ - общее ходовое время, ПХД - по ходу движения, м.н. - место ночевки.

6.1 Перевал 50 лет Октября (2А, 3655)

Категория	2А
Высота	3655м/3657м GPS
Характер	скально-ледовый
Координаты	По классификатору: N 43°05.614' E 42°57.609' Наши данные: N 43° 05.614' E42° 57.609'
Расположен	в юго-западном отроге ГКХ, в хребте Намкодра. Соединяет ледн.Китлод и правый приток ледн.Цаннер, р.Цаннер (р.Мульхра)
Прохождение	17 июля 2024г., с юго-востока (через в.3708) на север
Снята записка	группы горного ТК МГУ (г.Москва), совершавшей поход 4к.с. под руководством Александра Новосёлова от 18.07.2022 года.
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

13.07 Путь до Тбилиси

Из Москвы вылетаем 13.07 в 08:15, в Тбилиси самолет приземляется в 13:30 того же дня по местному времени (+1 час к мск). После получения багажа и других дел в аэропорту, мы на двух такси отправляемся отправляемся в хостел неподалеку от вокзала (Fabrika Hostel & Suites). Заселяемся, обедаем в очень вкусном месте - кафе “На углу”. В хостеле разбираем заброску, вечером покупаем продукты для обеда в поезде и гуляем по Тбилиси (фото 0.1).

14.07 Путь до Жабешы

Утром 14.07 собираемся и отправляемся на вокзал. Наш поезд отправляется в 8:20, встречаем в соседнем вагоне дружественную группу туристов. В Кутаиси к нам подсаживается наша участница и часть участников дружественной группы. Поезд прибывает в 14:20, на вокзале нас уже ждет Сосо (фото 1.1). Грузимся в его микроавтобус и в 15:00 выезжаем в сторону Местии. Дорога занимает около 3 часов. Перед поселком заезжаем на заправку, наполняем бутылки бензином. В Местии оказываемся к 18:00, заходим к пограничникам для оформления пропуска. Выясняется, что

наши письма из России, отправленные заранее, не имели особого смысла, все нужно рассказывать заново. Также выясняется, что в их подразделении сейчас нет начальства, нам придется оформить пропуск уже в Жабеша. Заезжаем в отдел местного МЧС, регистрируем там группу. Честно говоря, выглядит это как формальность, подробное описание маршрута и сроки интересуют их гораздо меньше, чем пограничников. Настаиваем на обмене номерами, оставляем им номер нашего спутникового телефона. В 18:40 отправляемся в Жабеша, до домика пограничников добираемся к 19:00 (коорд: N43° 02.776' E42° 52.212'). Оформляем пропуск, отдаем Сосо заброску и прощаемся с ним (фото 1.2). Разбираемся, в какую сторону нам идти к переправе и в 20:30 наконец выдвигаемся от домика по грунтовой дороге к мосту через р.Цаннер (фото 1.3), переходим на орографически правый берег и за 1,5 ходки (30 минут ЧХВ) по тропе добираемся до неплохих полянок (фото 1.4) (коорд: N43° 03.014' E42° 52.937'). Река Цаннер мутная, воду берем из ручья неподалеку от лагеря (коорд: N43° 03.036' E42° 52.860').

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск	Характер пути
Движение по орографически правому берегу р.Цаннер до первых стоянок	40 мин	1,4 км.	+50	Тропа
Итого за день:	ГХВ: 40 мин (20:30-21:10) ЧХВ: 30 мин	1,4 км.	+50 Hmax=1670 Hночь=1670	Погода: ясно

15.07 Подход к леднику Цаннер

Подъем дежурных в 06:00, в 08:00 выходим и продолжаем движение по тропе по орографически правому берегу р.Цаннер. Тропа торная, вскоре (через 15 минут ЧХВ) выходим к еще одному симпатичному месту для стоянки с ручьем (коорд: N43° 03.000' E42° 53.120'). После него рельеф меняется, тропа становится очень заросшей (фото 2.1). Плотные кусты рододендрона высотой с человеческий рост очень мешают движению и замедляют группу. Через ходку ситуация слегка улучшается. Удивительно, что тропа при этом продолжает хорошо читаться. На противоположном берегу видим опоры старого моста через р.Цаннер (фото 2.2) (коорд: N43° 03.020' E42° 53.524'). В течение следующих двух ходок продолжаем продираться через растительность. Далее тропа становится лучше и выводит нас на достаточно крутой травянистый склон. Траверсируем его под скальными выходами (фото 2.3). Воды на этом участке нет.

В течение следующей ходки тропа начинает резко сбрасывать, и к 11:00 (через 2 часа 5 минут ЧХВ от лагеря) мы выходим к каменной пробке, по которой традиционно переходят р.Цаннер. Теперь, помимо деревянной лестницы, на ней появились металлические ступени. Поднимаемся параллельно (фото 2.4). Продолжаем движение по тропе, теперь уже по орографически левому берегу р.Цаннер. Травянистый склон перемежается с осыпью, тропа неплохо читается. За 35 минут, к 11:50 добираемся до р.Нагеб. Мостика из брёвен через реку не находим, но внезапно встречаем натянутую веревку для навесной переправы (коорд: N43° 03.553' E42° 55.079'). Станции организованы на больших валунах на исходном и целевом берегах. Выглядит веревка очень новой, однако мы натягиваем для её подстраховки свою, организуем трамвай и без проблем переправляемся на целевой берег (фото 2.5). Заканчиваем переправу к 12:55 и там же устраиваемся на обед (коорд: N43° 03.583' E42° 55.086').

В 14:05 выдвигаемся по тропе к слиянию р.Нагеб с р.Цаннер. На углу встречаем неплохое место для стоянки (коорд: N43° 03.598' E42° 55.092'). Заворачиваем направо ПХД и продолжаем двигаться по орографически левому берегу р.Цаннер. В 14:15 останавливаемся на культурный привал - спускаемся к реке продегустировать нарзан, точку источника любезно предоставили нам в одном из отчётов (коорд: N43° 03.609' E42° 55.113') (фото 2.6). В это же время проводим разведку тропы далее. Продолжаем движение. Тропа становится все менее заметной и вскоре пропадает. Через 30 минут ЧХВ выходим к бараньим лбам и устраиваем масштабную разведку дальнейшего пути. По итогам разведки находим тур, тропку далее. Также находим тур ниже места нашего привала, возможно тропа шла ниже, параллельно нам. Далее в течение примерно 1 часа ЧХВ мы траверсируем склон среди деревьев, кустов и осыпей, постоянно находясь в режиме разведки тропы. Она то теряется, то находится, периодически встречаются туры без намёков на тропу, а также внушающие надежду свежие метки на деревьях. В какой-то момент тропа уходит выше нас (как мы потом выясняем на очередной разведке). В общем, движение в таком режиме отнимает много времени, моральных и физических сил. Выходим на осыпь, наполняем бутылки водой из ручья, продолжаем разведку маршрута. К 16:40 добираемся до точки, с которой видно вал бараньих лбов, который нам необходимо преодолеть подъемом с участками легкого лазания по нескольким кулуарам (фото 2.7).

Чтобы попасть к лбам, траверсируем склон. Он состоит из достаточно неприятного конгломерата, перемежающегося с участками мелкой осыпи.

Подойдя ко лбам, за 20 минут поднимаемся простым лазанием по двум кулуарам, ориентируясь на туры (фото 2.8-2.10), и выходим на выполаживание, где начинается комфортная неживая осыпь, по которой мы еще за 25 минут выходим на перемычку (фото 2.11).

Открывается вид на разлив р.Цаннер. Спускаемся к воде за 30 минут ЧХВ, траверсируя средне-осыпной склон, осыпь неживая (фото 2.12). Движемся вдоль реки и к 19:15 выходим на хорошие песчаные площадки (фото 2.13) (коорд: N43° 04.187' E42° 55.416'). Воду берем из родника неподалеку от лагеря.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Движение по ор.правому берегу р.Цаннер до каменной пробки	2ч 15мин	3,1	+ 490 -50	Тропа, растительность, травянисто-осыпной склон до 15-20гр.
Движение до слияния р.Цаннер с р.Нагеб	35мин	0,5	+60	Тропа
Переправа через р. Нагеб	60 мин	0,1	0	Навесная переправа
Движение по ор.левому берегу р.Цаннер до бараньих лбов	50мин	0,3	+60	Периодически тропа, растительность, травянисто-осыпной склон до 15-20гр.
Прохождение бараньих лбов и спуск к месту ночевки	3ч 10 мин	1,6	+230 -150	Участки лазания в кулуарах крутизной до 40-50 гр., средняя осыпь крутизной до 20-25 гр.

Итого за день:	ГХВ: 11ч 15мин (8:00-19:15) ЧХВ: 7 ч 50 мин Переправа - 1ч	5,6 км	+840 -200 Нmax= 2433 м Нночь=2310 м	Погода: солнечно
----------------	---	--------	--	------------------

16.07 Подход под пер.50 лет Октября

Подъем дежурных в 5:00, выходим в 07:00 и продолжаем движение по орографически левому берегу р.Цаннер (фото 3.1). За одну ходку поднимаемся на осыпной вал, с которого открывается вид на язык ледника Цаннер (фото 3.2). У большого валуна находим розовую герму с небольшой заброской (фото 3.3) - вместе со свежими метками, которые мы встречали на тропе, и веревкой у навесной переправы это наводит на мысль, что местные пытаются проложить по долине трекинговый маршрут. Выходим к моренному валу ледника. Морена покровная, виден ледник и водоворот вытекающей из него реки, уходящей под нас. Пересекаем по морене язык и начинаем подъем по средней осыпи вдоль орографически правого борта ледника (фото 3.4). Рельеф не очень приятный, морена покровная - есть участки льда чуть присыпанные осыпью. Левый склон долины - скально-осыпной, правый - травянистый (ПХД). Через 45 минут ЧХВ от выхода из лагеря выбираемся на открытый язык ледника, надеваем кошки (фото 3.5). Ледник Цаннер открытый, пологий, передвигаться очень приятно. Трещин практически нет. Идем по центру, вскоре становятся видны ступени бараньих лбов под языком лед.Цаннер Верхний, на пути к пер.Семи (фото 3.6). Внешне картина не отличается от описаний. Через полторы ходки забираем левее и через 50 минут ЧХВ от выхода на ледник выбираемся на боковую морену орографически правого борта. Морена переходит в осыпной склон, по неживой осыпи которого мы за 20 минут поднимаемся под черные выходы бараньих лбов. Время 10:15. Принимаем решение остановиться на ранний обед (коорд: N43° 04.712' E42° 57.717'), параллельно разведав возможный путь подъема на ледник Цаннер Верхний. В результате разведки видим, что выхода на язык лед. Цаннер Верхний по классическому пути больше нет (растаял участок ледника, по которому раньше пересекали каньон ручья, обнажив достаточно крутые конгломератные сбросы), однако со стороны достаточно прилично выглядит возможный альтернативный путь - подъем по центру лбов (одна из групп спускалась по нему в 2018 году). Фотографируем (фото 3.7-3.09). В любом случае, как выяснится чуть позже, язык ледника тоже отошёл, на него теперь не так просто выйти с моренного гребня (фото 3.10-3.11), категория перевала становится более похожей на 2А*-2Б. Будет здорово, если какая-нибудь группа найдёт путь подъема в рамках похода 4 или 5кс. Но это явно не про нашу команду на второй ходовой день, так что, вздохнув, спускаемся к месту обеда и решаем отправиться на перевал 50 лет Октября.

Выходим в 12:45 и обходим выход бараньих лбов по конгломератно-осыпному склону слева ПХД. Траверсируем склон вправо ПХД, и, обойдя очередные выходы, начинаем подъем вверх, галсируя по конгломерату, чередуя с осыпями, оставляя ручей справа ПХД (фото 3.12). Погода начинает портиться, переменная облачность. Склон очень неприятный, крутизной до 25-30 гр. К 15:15 (через 2 часа 25 минут ЧХВ от начала подъема) выходим в зеленый карман с неплохими местами для стоянки (коорд: N43° 04.919' E42° 57.721') (фото 3.13). Начинает накрапывать дождик. Далее подъем становится приятнее, поднимаемся по травянистому склону 15-20 гр., левее водопадов (фото 3.14). Еще через две ходки огибаем бараньи лбы слева ПХД и в 17:05 встаем на ночевку на симпатичном месте прямо над бараньими лбами (коорд: N43° 05.168' E42° 57.649') (фото 3.15). Воду берем из ручья.

С места ночевки открываются великолепные виды на в.Адиш, в.Тетнульд, п.Гистола, цирк пер.Новичков Центральный (2Б) и пер. Новичков Верхний (2Б) (фото 3.16-3.17). Прикрепляем обзорное фото подъема на пер. 50 лет Октября из отчета горного похода 4 с эл. 5 к.с. под рук-вом Е.Зеленцовой (2013г.). (фото 3.18)

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Движение по ор.левому берегу р.Цаннер до выхода на боковую морену лед.Цаннер	25мин	0,7	+30 -30	травянисто-осыпной склон до 15гр.
Движение по боковой морене и открытому лед.Цаннер до бараньих лбов лед.Цаннер Верхний	1ч 50мин	3,0	+340 -25	Средняя осыпь крутизной до 20 г., открытый ледник
Подъем по ор.правому борту долины вдоль ручья в направлении пер.50 лет Октября, до м.н.	3ч 10мин	1,4	+530	Конгломератный, травянисто-осыпной склон до 25-30 гр.
Итого за день:	ГХВ: 10ч 05мин (7:00-17:05) ЧХВ: 5ч 25мин	5.1км	+900 -55 Нmax= 3155м Нночь=3155м	Погода: солнечно

17.07 Прохождение пер.50 лет Октября (3690 2А), спуск на лед. Китлод

Подъем дежурных в 05:00, выход группы в 07:20. Погода солнечная. От лагеря продолжаем движение вдоль орографически правого берега ручья и вскоре переходим на его левый берег (перепрыгиваем по камням) (фото 4.1). Продолжаем подъем по травянисто-осыпному склону крутизной до 15-20 гр. Через 30 минут выходим к снежнику, от которого заворачиваем направо ПХД, на следующую моренную гряду, и начинаем подъем по лифтовой осыпи на юго-восточный гребень в.3708 (фото 4.2-4.3). Спасает наличие козлиных тропок., без них подъем проходил бы в режиме “два шага вперед, один назад”. Преодолеваем склон за 30 минут и выходим на широкую площадку, открывается вид на огромный ледниковый цирк (фото 4.4). Также виден лед.Каунас (фото 4.5). Мы же поворачиваем налево и продолжаем движение к в.3708.

Движемся по гребню, вплоть до жандармов, которые обходим справа ПХД с участком легкого свободного лазания (фото 4.6). Выходим на в.3708. Путь от выхода на гребень занял 50 минут ЧХВ. Разведываем спуск на перевал. Необходимо преодолеть западный скальный гребень, спуститься с него на закрытый ледник Китлод, и по нему “вернуться” на перевал. Перемещение по гребню с участками свободного лазания, на разведке они выглядят крайне неприятно, задумываемся о провешивании перил. Но по факту лазание простое, вся группа аккуратно преодолевает участок свободным лазанием (фото 4.7), связываясь и спускаясь на ледник по мере прихода на удобную площадку. Спуск на ледник также довольно неприятный - лёд отошел, необходимо аккуратно спуститься по косой скальной полке. Подстраховываем друг друга через гребень. Вся группа оказывается на перевале в 12:20, через 1 час 40 минут ЧХВ от в.3708 (фото 4.8).

Снимаем записку группы горного ТК МГУ (г.Москва), совершавшей поход 4к.с. под руководством Александра Новосёлова от 18.07.2022 года. Как и пишут во всех отчётах, спуск с перевала на юг

выглядит крайне неприятно. Мы же едим шоколад, делаем групповое фото и в 12:30 выдвигаемся в связках по леднику Китлод в направлении верхних Китлодских ночёвок (фото 4.9). Держимся центра ледника, обходя широкие мульды и немногочисленные трещины, постепенно забираем чуть ближе к правому борту. Погода тем временем резко ухудшается, налетает грозовая туча, начинается дождь со снегом. Через 1 час 20 минут ЧХВ выходим на боковую морену у правого борта ледника, проходим около 50 метров вглубь морены и в 13:55 останавливаемся на ровных площадках верхних Китлодских ночёвок (фото 4.10). Погода окончательно портится, обедаем, ставим лагерь и заслуженно отдыхаем остаток дня. В перерывах между налётами дождя идем на разведку пути обхода верхней ступени ледопада лед.Китлод.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Движение по правому борту долины лед.Цаннер до ю-в гребня в.3708	1ч 20мин	0,9	+380	травянисто-осыпной склон до 15-20 гр.
Подъем по ю-в гребню на в.3708	50мин	0,5	+175	Лифтовая осыпь до 25-30гр., на гребне средняя слежавшаяся осыпь до 10гр., участок лазания 3м до 40 гр.
Спуск с в.3708 по с-з гребню на лед.Китлод, движение до пер. 50 лет Октября	1ч 40мин	0,2	-40	Спуск с участками свободного лазания до 40-50 гр., разрушенные скалы
Спуск с пер. 50 лет Октября до верхних Китлодских ночевков	1ч 25мин	3,4	-410	
Итого за день:	ГХВ: 6ч 35мин (7:20-13:55) ЧХВ: 5ч 15мин	5.0км	+555 -450 Нmax= 3697м Нночь=3260м	Погода: солнечно

18.07 Спуск с ледника Китлод в долину р. Твибер

Подъем дежурных в 05:00, погода скверная, достаточно сильный дождь, низкая облачность. Учитывая характер предстоящего спуска, завтракаем, разгадываем сканворды и дожидаемся улучшения ситуации. Во время обеда погода улучшается, бодро собираем лагерь и выходим в 13:50. Продолжаем движение от ночевков по боковой морене и за 20 минут добираемся до ледопада (фото 5.1). Во время вчерашней разведки мы просмотрели три возможных пути его обхода: “классический” - справа по осыпному склону борта долины; по бараньим лбам - ледник отступил от правого борта, просматривается путь по "ступенькам" открывшихся лбов; по центру ледника - покатая часть выглядит достаточно неплохо, возможно, придется провесить пару веревок перил (фото 5.2-5.4). С учетом времени и погодных условий, мы выбираем классический путь и спускаемся правее бараньих лбов, по осыпному борту долины. Осыпь средняя, достаточно живая, еще не подсыхая после дождя. Идем плотной группой, но все равно чувствуем себя несколько неуютно. За две ходки (30 минут ЧХВ) спускаемся на открытый ледник Китлод. Надеваем кошки и движемся вдоль правого

борта ледника, за 20 минут добираемся до второй ступени ледопада. Ранее ступень обходили по ранклюдту у правого борта. Теперь лед отступил, в ранклюдте в нижней части ледопада осыпь перемежается с широкими разрывами ледника. Начинаем спуск по ранклюдту, затем просматриваем траекторию движения в ледопаде и выбираемся ближе к центру ледника, распуываем трещины, выходя на ровный открытый язык (фото 5.5). Через 30 минут от начала обхода второй ступени, к 16:40 подходим к возможному месту ночёвки на боковой морене (коорд: N43° 06.323' E42° 55.213'). Вместо озерца, отмеченного на карте, теперь находится безжизненная каменная котловина. Место неуютное, но площадки оборудовать, при желании, можно. Вода с открытого ледника Китлод.

За 20 минут ЧХВ преодолеваем последнюю ступень ледника. Проходится она просто - ледопад находится ближе к правому борту, в центре языка путь пологий и приятный (фото 5.6). Трещин практически нет. Выходим на осыпной склон правого борта долины. Осыпь средняя, неживая, идетя неплохо.

Через 30 минут ЧХВ выходим к прижиму реки (коорд: N43° 06.043' E42° 53.871'). Ранее прижим обходился сверху, сейчас же там конгломерат. Просматривается путь по осыпи у воды. Спускаемся ближе к воде с участком довольно неприятного свободного лазания и продолжаем движение траверсом (фото 5.7-5.8). Преодоление прижима заняло у нас 25 минут. Возможно, более приятным будет обход этого места по левому берегу р.Китлод, по пути нам встречались несколько возможных мест для брода. Далее продолжаем движение, долина расширяется, берег выполаживается. Через 15 минут, к 18:50, выходим к ровным площадкам неподалеку от воды (коорд: N43° 06.014' E42° 53.529') (фото 5.9).

Выводы по перевалу: Перевал – полноценная 2А. Подъем на перевал затяжной, по травянисто-конгломератным склонам, руслам ручьёв и осыпи к пер.Боковой, далее через вершину 3708м на гребень, где несложным лазанием нужно спуститься на ледник, в связках выйти на перевал.

Подъем на перевал через вершину 3708 затруднен травянисто-конгломератными крутыми склонами, при спуске с перевала по этой стороне может потребоваться перильная страховка на отдельных участках скал (если промахнуться с руслом ручья). Движение по гребню представляет собой простое свободное лазание, рельеф развальшой, хороших мест для станций нет. Спуск со стороны ледника Китлод в связках, не представляет трудности, соответствует, скорее, 1Б.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Обход верхней ступени ледопада Китлод	1ч 20 мин	0,9	-200	Боковая морена лед.Китлод, средняя живая осыпь крутизной до 25гр.
Обход средней ступени ледопада Китлод	30 мин	0,5	-100	Ранклюдт ледника, открытый ледник, разломы, участки крутизной до 25-30 гр.
Обход нижней ступени ледопада Китлод	30 мин	1,3	-240	Открытый ледник, крутизна до 10-15 гр.
Движение вдоль ор.правого берега р.Китлод до м.н.	1ч 20мин	2,2	-400	Осыпной склон до 20гр. Обход прижима реки.

Итого за день:	ГХВ: 5 ч 00 мин (13:50-18:50) ЧХВ: 3 ч 40 мин	4.9 км	-940 Нmax= 3260м Нночь=2325м	Погода:
----------------	---	--------	------------------------------------	---------

6.2 Перевал Башиль (3430 м)

Категория	2А
Высота	3430 м. / 3429 м. GPS
Характер	снежно-ледовый
Координаты	По классификатору: N 43°08.940'E 42°51.956' Наши данные: N43° 08.776' E42° 51.935' GPS
Расположен	ледн.Дзинал, р.Твибер - вост.ветвь ледн.Лекзыр, р.Местиячала
Прохождение	20 июля 2024 г., с юго-востока на северо-запад
Снята записка	группы ТК "Крокус" г.Краснодар, 2 к.с. под руководством Брюховой Ирины от 24.08.2023 года.
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

19.07 Подход к леднику Ирет.

Подъем дежурных в 5:00, общий подъем в 5:30. Выходим в 7:10.

Ясно. Продолжаем движение по орографически правому берегу реки Китлод. Чуть меньше, чем через ходку забираем правее от берега, поднимаемся выше по борту долины, ныряя в "зеленку" (фото 6.1). Склон неприятный, травянисто-осыпной, поросший кустарником и деревцами. Тропы нет. На привалах ходим разведывать путь и находим несколько туров вдоль предполагаемой тропы. В течение 20 минут ЧХВ продираемся сквозь заросли (фото 6.2). Где-то на этом участке пути руководитель теряет с рюкзака бродовый тапок (безвозвратно). Оставив березняк позади, сворачиваем направо в д.р.Твибер (фото 6.3). Появляются туры, маркирующие тропу. Начинаем подъем по правому ПХД берегу р.Твибер. Наш склон долины травянисто-осыпной, лавируем по камням между начинающими расти деревьями (фото 6.4). Противоположный - скально-осыпной (однако по нему проходит тропа, можно спуститься до пос.Жабеша). Солнечно. К 9:30 выходим на возвышенность, где ловим мобильную связь (коорд: N43° 06.229' E42° 52.463'). Консультируемся с медиком по поводу ноющей боли в ноге у участника, делимся фотографиями с друзьями, отчитываемся куратору. В 10:15 продолжаем подъем, выходим уже на осыпной склон, преодолеваем каменную насыпь поперек долины, в прошлом она ограничивала озеро, в которое собирались протоки. Сейчас озера там нет, за последнее десятилетие протоков стало меньше, основной проток стал глубже. Впереди виден ледопад, спускающийся с пер.Тот (3800, 3А), под ним бараньи лбы (фото 6.5).

Через 40 минут ЧХВ, к 11:05, подходим к месту брода (коорд: N43° 06.814' E42° 52.041'), ориентир - второй крупный камень на исходном берегу, бродим в месте разветвления р.Твибер на множество

рукавов. Часть ручьев переходится легко, основной поток представляет собой серьезный брод - уровень воды у целевого берега почти по пояс (фото 6.6). Веревку в этом месте закреплять негде, бродим стенками.

Брод занимает около часа, затем поднимаемся и проходим несколько десятков метров по осыпи, в 12:20 встаем на обед. Погода начинает портиться, ловим последние лучи солнца для проклейки тента палатки, купания и стирки. Вскоре небо затягивает тучами, до вечера периодически будет накрапывать дождь.

В 14:20 выдвигаемся с места обеда и поднимаемся по осыпи вдоль разлива, орографически справа (фото 6.7). Крутизна подъема растет до 20 гр. За 25 минут ЧХВ вдоль орографически правого берега р.Дзнал выходим в долину лед.Дзнал. Пойма заросла зеленью, двигаться комфортно, встречаются места под палатки (фото 6.8). Через 30 минут ЧХВ заворачиваем в сторону долины лед.Ирет. Скальная теснина с обеих сторон - бараньи лбы, для подъема на язык ледника необходимо обогнуть его слева ПХД, поднявшись по осыпи и преодолев ступень бараньего лба.

В 16:00 начинаем подъем по травянисто-осыпному склону (фото 6.9). Камни живые, идем плотной группой, неприятно. Поднимаемся траверсами, в конце - зеленая перемычка, которая затем становится узкой и конгломератной, с неприятными сбросами с обеих сторон (фото 6.10). Через 55 минут ЧХВ по гребню выходим к основанию бараньего лба. Подняться можно двумя способами: левее по ходу движения есть проход по зеленым полкам, но сами полки достаточно узки, подъем достаточно неприятный, также прямо можно повесить веревку по кулуару, наверху есть хороший камень для организации станции (фото 6.11-6.12). Перераспределяем бивачное снаряжение, начинаем подъем в 17:45 - опытные участники с рюкзаками и лидер с веревкой проходят путь слева по полкам, остальная часть группы поднимается по повешенной в кулуаре веревке. Место стоянки не очевидно, находится правее от станции на камне, в сторону ледника, за гребнем (коорд: N43° 07.769' E42° 52.430') (фото 6.13). Поднявшихся поначалу сопровождаем до места, затем собираем турик на гребне для ориентира. К 19:15 к лагерю добираются снимавшие станцию участники, как раз к готовому ужину. Жидкой воды на стоянке нет, топим лежащие небольшими островками снежники. Место очень продуваемое, ветер с ледника не утихал, норovia порывами пригнуть дуги и унести оставленные без присмотра вещи. Вечером фотографируем звезды.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Спуск по долине р.Китлод до слияния с р.Твибер	1ч15мин	1,3	-110 +40	травянисто-осыпной, заросли
Подъем по долине р.Твибер до места брода	1ч	1,8	+100 -25	травянисто-осыпной, курумник, заросли
Преодоление водного препятствия	1ч 15 мин	0,1	0	быстрый поток глубиной до пояса
Подъем вдоль ор. правого берега р.Дзнал до поворота в долину лед.Ирет	2ч25мин	2,7	+580	Осыпной и травянисто-осыпной склоны

Преодоление бараньих лбов на пути к языку лед.Ирет	1ч30мин	0,3	+50	скально травянистый
Итого за день:	ГХВ: 12ч05мин (7:10-19:15) ЧХВ: 7ч 25мин	6,2 км	+770 -135 Hmax=2960 Hночь=2960	Погода: до обеда - Солнечно после обеда - пасмурно

20.07 Прохождение пер. Башиль 2А. Спуск на ледник Лекзыр.

Подъем дежурных в 5:00, общий подъем в 5:30. Выходим в 7:20.

Утром пасмурно. Ледник Ирет сильно отошел, обнажив осыпь и конгломерат на склоне. Траверсируем склон, огибая снизу бараньи лбы (фото 7.1). Через 40 минут ЧХВ выходим на закрытый ледник, надеваем кошки, через некоторое время связываемся. Идет несильный дождь со снегом. Движемся в связках по леднику в сторону перевала Башиль (фото 7.2). Поначалу, в пологой части, идем ближе к центру ледника, по мере приближения перевального взлёта перемещаемся правее ПХД. Ледник закрыт, но весьма условно - снега не более, чем по середину стопы, рельеф трещин не просматривается, на перевальном взлете видны вытаявшие участки серого льда. К 10 часам подходим под перевальную взлёт и начинаем подъем длинными зигзагами по менее крутым заснеженным участкам (фото 7.3). Перила не вешаем.

В 10:50 поднимаемся на широкое снежное седло перевала. Ветер на седловине усиливается, дождь со снегом становятся почти горизонтальными. Тур находим на скальном выходе слева по ходу движения. Снимаем записку группы ТК “Крокус” (г.Краснодар), под руководством Брюховой Ирины от 24.08.2023 года, очень быстро пишем свою, пытаюсь хоть как-то укрыть её от усиливающегося дождя, и уносим ноги вниз, даже не сделав групповое фото. Сразу за седловиной встречаем берг, обходим справа. Спускаемся в связках с перевала, придерживаясь центральной части ледника (фото 7.4). Ледник снова “условно” закрыт, а так же испещрен (как и почти все встреченные нами закрытые ледники) достаточно глубокими бороздами по линиям стекания воды. Вид открывается достаточно инопланетный - воронки и мульды нашего ледника, снежно-ледовые цирки перевалов (Лекзыр (3А), Каракая (2Б), Башильауз (2А), Местийский (2А)), отсутствие осыпей, только скалы, снег и дождь со снегом сверху. Периодически на небе сверкает и гремит. Перемещаться по “причесанному” леднику неприятно.

К 12:10 (за 55 минут ЧХВ) добираемся до открытой части восточной ветви ледника Лекзыр, развязываемся. Распутываем трещины, движемся к правому борту, к боковой морене (фото 7.5). В 12:50 встаем на обед, место не самое приятное - морена тонкая, покровная. Растягиваем тент между валунов среди льда. После холодного обеда, в 14:25, выдвигаемся огибать ледопад справа. Спускаясь к месту обеда, мы немного переборщили, так что возвращаемся назад и заворачиваем на правый борт долины (фото 7.6). Поднимаемся по осыпи крутизной до 30 гр и обходим бараний лоб по конгломератно-осыпному склону. Продолжаем траверсировать склон и выходим к уютным полочкам с озерцом и 3-4 местами для палаток (фото 7.7). Слева - ледопад, впереди расстилается целевая долина с боковыми моренами. Заканчивается дождь, облачно. Очень красивые виды (фото 7.8).

На часах 15:00. По плану сегодня планировался спуск к Лекзырскому кресту, но, учитывая погодные условия, усталость группы и непредсказуемое состояние растаявшего креста, решаем остановиться на этих стоянках, отдохнуть и полюбоваться отличными видами. Воду берем из

ручья, вытекающего из озера, находим выровненные площадки, а также всякий мусор и придавленную камнем пенку. В дело вступает инженерная мысль реммастера и штурмана, нож, проволока, клей, нитки и кусок стропы с фастексом от рюкзака. Несколько примерок в процессе, и была создана замена утерянной руководителем сандалиии (тапочек, собранный на коленке, в итоге пережил весь оставшийся поход, в том числе и 2-3 брода). Выходит солнце, настроение группы заметно улучшается.

Ночью ледопад будит нас треском и звуками падения сераков.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Траверс склона от м.н. до выхода на лед.Ирет	50мин	0,6	+80	средняя осыпь, крутизной до 20-25 гр.
Подъем по закрытому лед.Ирет до перевального взлета пер.Башиль	1ч45мин	1,6	+320 -15	открытый, затем закрытый ледник, испещрен бороздами
Подъем на пер.Башиль	20мин	0,4	+110	закрытый ледник крутизной до 20 гр., испещрен бороздами
Спуск до ледопада вост. ветви Лекзырского креста	1ч25мин	3,7	-410	закрытый ледник крутизной до 15 гр., испещрен бороздами
Обход ледопада до м.н.	30мин	0,7	-130 +30	средняя осыпь, крутизной до 20гр., бараньи лбы
Итого за день:	ГХВ: 7ч35мин (7:20-14:55) ЧХВ: 4ч 50мин	7,0	+540 -555 Nmax=3432 Nночь=2945	Погода: до обеда - дождь, снег после обеда - пасмурно

21.07 Спуск по восточной ветви ледника Лекзыр, вдоль р. Местначала до р. Мурквям.

Подъем дежурных в 5:00, общий подъем в 5:30. Дежурные закопались, выходим только в 7:35.

Погода облачная с прояснениями. Огибаем по осыпи бараньи лбы сверху и начинаем спуск небольшими траверсами по грязному снежнику (фото 8.1). Идем плотной группой. Выходит солнце, сверху начинают вытаивать мелкие камни. Постепенно снежник переходит в ветвь ледника, ближе к концу спуска появляются разрывы, обходим их по осыпи справа, затем снова возвращаемся на снежник (фото 8.2). К 8:25 (за 45 минут ЧХВ) спускаемся на нижнюю ступень ледника, оставляя позади внушительный ледопад восточной ветви Лекзырского креста (фото 8.3).

Ледник открыт, крупных трещин нет. Выходит солнце. Вдали на льду замечаем синее пятно. По рассказам, на этом леднике находили каски и разное снаряжение. Черт его знает, что внезапно еще можно найти... Штурман, опережая группу, первым оказывается у находки и обнаруживает полиэтиленовый строительный тент, намерзший на холмик льда. Тент забираем с собой, просушиваем на обеде и сжигаем вечером.

Через пару ходок (1 час 5 минут ЧХВ) выходим к очень красивому высокому водопаду (фото 8.4) (коорд: N43° 09.361' E42° 47.618'). Отдельные струи воды летят вертикально вниз со скалы, оставляя за собой призрачные шлейфы-крылья, раздуваемые напором ветра. Отдыхаем, любуемся и фотографируемся.

Протоки воды тем временем собираются в полноценное русло, ледник зачехляется. Сначала планируем двигаться по левому берегу, но, перейдя русло и сходяв на разведку, решаем продолжать движение справа - выглядит положе.

Ледник чем дальше, тем больше зачехляется. Уходим правее, на покровную боковую морену (фото 8.5). Левая сторона ледника становится более открытой, выше - конгломератные склоны. Идем по осыпи, рельеф неприятный. Многие камни живые, встречаются участки мертвого льда, постоянно приходится то спускаться, то подниматься по моренным валам. По льду напротив в русло периодически съезжают камни. К 11:20 (за 1 час 20 минут ЧХВ от водопада) выходим на перемычку - зачехленный вал, сформированный основной и боковой моренами ледника. Двигаться по нему становится приятнее.

Слева видим озеро, образованное на месте ледника. Ранее классический путь спуска проходил правее по склону, теперь, когда ледник отошел еще дальше, ледяной склон оголился, стал круче и камнеопаснее (фото 8.6). Слева видим курумник, по которому просматривается путь вниз. Сворачиваем налево, и за 20 минут добираемся до чемоданов. Далее начинаем спускаться между валунов, пешком, с небольшими участками свободного лазания. Движемся плотной группой, периодически встречаются живые камни, в том числе большие. Возможно, спускаться будет удобнее, двигаясь траверсом выше, ближе к скале (фото 8.7-8.9).

Выходим на пляж из перемытого песка с ледника и останавливаемся на обед в 13:10 (через 1 час 10 минут ЧХВ от начала спуска). Есть места под палатки, воду берем из озера (коорд: N43° 08.773' E42° 45.882').

В 15:00 продолжаем движение. Идем по левому берегу р.Местичала, периодически встречаем туры. Начиная с ригеля цирка ландшафт меняется - оба склона становятся травянисто-осыпными, встречаются курумники. Забираемся на первый вал бараньих лбов (фото 8.10). Наверху несколько площадок для стоянок, но воды нет. Место удобного спуска находится за перемычкой, обозначено туром. Спускаемся ближе к реке и продолжаем двигаться траверсом, по средней осыпи крутизной до 15-20 гр. (фото 8.11-8.12). Периодически встречаем ручьи с питьевой водой. Долина в целом сужается, появляются деревья, в основном березы. Тропа практически отсутствует. К 16:40 подсекаем на полянке с деревьями тропу и подходим к прижиму реки. Его обходят по бараньим лбам. Склон лбов не очень крутой (до 20-25 гр.), но подниматься некомфортно из-за гладкости рельефа. Лидер поднимается пешком и на подходящем дереве с расходником вешает веревку, остальная группа поднимается, придерживаясь спортивным способом (фото 8.13). Далее продолжаем траверс по тропе. Передвигаемся по полноценной субальпике и мелколиственным лесам, траверсируя склон. Трава иногда превышает рост человека, под ногами дерн чередуется с осыпью, "тропу" очень сложно отслеживать (только по редким турам) (фото 8.14).

В какой-то момент (около 17:10) слышим окрик ниже по склону и видим одинокую женщину в гамашах и шортах, поднимающуюся навстречу нам. В надежде, что она шла по тропе, спускаемся и заводим разговор. Как выяснилось, девушка из Новой Зеландии, собирается в одиночку проходить пер.Башиль. Безуспешно пытаемся её отговорить, затем делимся с ней описаниями и фото местности, маршрутом и впечатлениями. В обмен на подробный рассказ

рассчитываем узнать про тропу, но получаем только мах рукой в сторону со словами: “Где-то там пройдет”, и все. Продолжаем траверс по нашей траектории, начинаем регулярно встречать туры, спускаемся по подобию тропы ближе к реке и к 18:10 выходим к широкому в этом месте слиянию р.Местиачала и р.Мураквам.

Участок до места брода притока р.Мураквам представляет собой затяжной подъем вдоль реки по очень неприятному травянисто-осыпному склону (фото 8.15). Несмотря на наличие туров, тропы нет совсем. Множество камней “полуживые”, двигаться лучше плотной группой. Продолжаем отдаляться от реки, склон очень неприятный, крутизной до 30гр., трава перемежается с крупной осыпью. Деревья сильно затрудняют передвижение, на травянистых участках приходится практически бить ступени и хочется достать ледорубы. По пути находим пещеру под нависающей скалой, в её глубине пенки, бутылки из-под воды - видимо, люди тут бывают, удивительно, что тропы нет. Ну или мы, как и жительница Новой Зеландии, промахнулись и не подсекли ее. Открывается обзор на путь нашего спуска вдоль р.Местиачала (фото 8.16). Начинает выполаживаться, забираем правее, к реке, и метров через 150 выходим на берег. Передвигаемся по орографически правому берегу, деревья сменяются травой, крапивой и чертополохом. Через 20 минут движения в 20:10 встаем на ночевку на мысе, образованным слиянием двух протоков р.Мураквам (через 1 час 40 минут ЧХВ от начала подъема от р.Местиачала) (фото 8.17). Ближний к нам проток легко перешагивается, дальний будем бродить по утру, по низкой воде (коорд: N43° 07.370' E42° 46.120').

Выводы по перевалу: Перевал – достаточно простая 2А. Ключевую сложность представляет подъем с преодолением бараньих лбов в обход языка ледника Ирет. Для участников, чувствующих себя недостаточно уверенно на рельефе, в верхней части подъема необходимо провесить перильную веревку в кулуаре. Спуск на восточную ветвь лед.Лекзыр осложнен обходом ледопада по осыпному склону правого борта долины выше бараньих лбов.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Спуск от м.н. до открытого лед. восточной ветви Лекзырского креста	50мин	0,8	-220 +20	Средняя осыпь, снежник, крутизной до 25 гр.
Движение по леднику восточной ветви Лекзырского креста до водопада	40мин	2,4	-220	Открытый ледник
Движение по зачехленной части ледника до места спуска с языка	1ч 25мин	2,7	-290 +10	Зачехленный ледник, участки мертвого льда
Спуск с языка в долину р.Местиачала	1ч 30мин	1,2	-120 +20	Курумник
Спуск вдоль ор.левого берега р.Местиачала до слияния с р.Мураквам	2ч 35мин	2,2	-200 +40	Травянисто-осыпной склон до 20 гр, преодоление двух прижимов бараньих лбов. Обильная

				растительность, участки тропы.
Подъем к месту брода р.Мураквам	1ч 40мин	1.4	+170 -85	Травянисто-осыпной склон крутизной до 25-30гр. Заросли деревьев и кустарника.
Итого за день:	ГХВ: 12ч 35мин (7:35-20:10) ЧХВ: 8ч 40мин	10,7	+260 -1135 Hmax=2950 Hночь=2070	Погода: Переменная облачность

6.3 Перевал Гульба-1 (3321) и Гуличала Верхний (3300) (связка, 1Б)

Категория	1Б
Высота	пер. Гульба-1 3321 / 3325 м GPS пер. Гуличала Верхний 3300 / 3283 м GPS
Характер	пер. Гульба-1 с-в склон снежно-ледовый, ю-з склон осыпной пер. Гуличала Верхний осыпной
Координаты	По классификатору: пер. Гульба-1 N 43°05.975' E 42°41.114' пер. Гуличала Верхний N 43°05.855' E 42°40.780' Наши данные: пер. Гульба-1 N43° 05.997' E42° 41.034' пер. Гуличала Верхний N43° 05.854' E42° 40.781'
Расположен	соединяет зап.ветвь ледн.Чалаат и лев. исток р.Гуличала
Прохождение	23 июля 2024 г., с северо-востока на северо-запад
Снята записка	пер.Гульба-1: группы туристов из Беларуси (г.Минск), поход 3к.с. под руководством С. Мисюкевича от 30.07.2023 пер.Гуличала Верхний: группы ТК “Крокус” г.Краснодар, поход 2к.с. под руководством Брюховой Ирины от 21.08.2023 года
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

22.07 Подход под правую ветвь ледника Чалаат.

Общий подъем в 5:00, выходим в 6:00. Собираем лагерь, но не завтракаем, чтобы перебродить р.Мураквам пораньше. Бродим индивидуально, однако течение сильное, брод не очень приятен. Завтракаем, пристроившись на травянисто-конгломератном склоне после брода, высматриваем Ушбу. После завтрака подсекаем тропу и траверсируем травянистый склон. Тропа уходит в лес и в нем хорошо читается, мы быстро спускаемся по ней (фото 9.1). По пути попала деревянная ограда без калитки, которую пришлось перелезть, перекидывая рюкзаки отдельно. Далее движемся вдоль левого берега р.Местиачала (фото 9.2).

К 10:15, через 1 час 25 минут ЧХВ от места брода, спускаемся до подвесного моста через реку у погранзаставы (фото 9.3), пограничников не встретили. У нее начинается шикарная тропа наверх (фото 9.4), используемая туристами, которые приезжают на полдня - прогуляться и посмотреть на ледник Чалаат. По торной тропе вдоль ор.левого берега р.Чалаат за 50 минут ЧХВ выходим к языку лед.Чалаат. Там, где заканчивается тропа, поднимаемся по зачехленному леднику справа ПХД, выходим на выполаживание языка ледника (фото 9.5). Толпа туристов скрывается из виду, через 50 минут ЧХВ от начала подъема на ледник, в 12:10, останавливаемся на обед. Воду берем с ледника, в ручьях из-под камней. Впереди виднеется ледопад. Есть два пути его прохождения - внутри самого ледопада и в обход, по ор.правому борту долины, выше бараньих лбов. Первый вариант в наших условиях выглядит камнеопасно, так что мы продолжаем подъем по неприятной зачехленной помойке, забираем налево и поднимаемся по средней осыпи в сторону бараньих лбов, огибая самый левый из них (фото 9.6). Преимущественно движемся по руслу ручья. Склон конгломератно-осыпной, подъем неприятный, легко насыпать друг на друга. Идём плотной группой. После вылаза на полку выше лбов (через 1 час 30 минут ЧХВ от места обеда), оказываемся на крупной осыпи, по ней передвигаться приятнее (фото 9.7). Выходит солнце. Движемся по полке вдоль ручья. Через 30 минут ЧХВ, на повороте ледника, спускаемся ниже и выходим на зачехленную западную ветвь лед.Чалаат (фото 9.8). Спустя 25 минут от начала спуска, в 17:10, находим неплохое место для ночевки рядом с ледниковым озерцом. Пока выравниваем площадки и ставим лагерь, нас накрывает облаком, начинается дождь. С места ночевки открывается вид на ледопад северной ветви лед.Чалаат (фото 9.9).

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Брод р.Мураквам, спуск к мосту через р.Местиачала	1ч40мин	3.0	+60 -430	Травянистый склон, тропа.
Подъем по тропе вдоль ор. левого берега р.Чалаат до языка лед.Чалаат	1ч 40мин	3,0	+330 -35	Торная тропа.
Подъем на язык лед.Чалаат, движение до ледопада	30мин	0.4	+110	Покровная морена, открытый ледник
Обход ледопада, выход на ю-з ветвь лед.Чалаат	1ч 55мин	1,1	+330 -20	Средняя живая осыпь до 25 гр., бараньи лбы, открытый ледник

Итого за день:	ГХВ: 11ч 10мин (6:00-17:10) ЧХВ: 5ч 45мин	7,5	+830 -485 Hmax=2415 Hночь=2415	Погода: Ясно/ Переменная облачность
----------------	---	-----	---	--

23.07 Перевал Гульба-1 и Гуличала Верхний, спуск в деревню Мазери

Общий подъем в 5:30, выходим в 7:10. Движемся по зачехленной части ледника, периодически выходя на открытые участки льда (фото 10.1). Впереди виднеется заснеженный цирк перевала с осыпями и выходами бараньих лбов в нижней части взлета. Через 1 час ЧХВ подходим к закрытой части ледника, организуем связи, продолжаем двигаться правее центра ледника ПХД (фото 10.2). Видим подтаявший цирк пер.Чалаат (ЗБ) (фото 10.3). Крупных трещин нет, снег неглубокий. Широкой дугой поднимаемся на перевал Гульба-1 (1Б, 3321) в 12:05, через 2 часа 10 минут ЧХВ от организации связок перед началом перевального взлёта (фото 10.4-10.5). Наверху осыпное плато, просторно, есть площадки под палатки. Снимаем записку группы туристов из Беларуси (г.Минск), совершавших поход 3к.с. под руководством С. Мисюкевича от 30.07.2023. Отдыхаем, фотографируемся и в 12:20 выдвигаемся траверсом на пер.Гуличала Верхний (фото 10.6). Траверсируем мягкую мелкую осыпь крутизной до 15 гр., выходим на гребень, проходим между снежником и скалами. Сделав по ошибке небольшую петлю, по тропе на гребне в 12:50 (через 30 минут ЧХВ от пер. Гульба-1) спускаемся на перевал Гуличала Верхний (1Б, 3300) (фото 10.7-10.8). Снимаем записку группы ТК “Крокус” г.Краснодар, под руководством Брюховой Ирины от 21.08.2023 года. С гребня открывается вид на Ушбу.

В 13:00 начинаем спуск на северо-запад, в сторону д.р. Гуличала, и за одну ходку (25 минут ЧХВ) быстро сбрасываем 275 метров по лифту, затем по небольшому пологому снежнику и снова по лифту (фото 10.9). В 13:25 останавливаемся на обед у ручья из снежника (коорд: N43° 06.026' E42° 40.216'). Здесь неплохие места для стоянок - эта точка маршрута ближайшая к массиву в.Ушба, и можно было бы любоваться горой за чашкой чая. Но от нас, к сожалению, гору спрятали облака, и за этот день она показалась лишь мельком (фото 10.11). В 14:50 продолжаем спуск по травянистым склонам левого борта д.р. Гуличала. Выделить основную тропу получается слабо - здесь интенсивно пасут скот, животных троп много (фото 10.10). Через ходку (40 минут ЧХВ) подсекаем основную торную тропу и идём по ней. Начинают попадаться коши и первые деревья, всё больше разных построек, развалин и, наоборот, новых недостроенных домов (фото 10.12). Через 50 минут ЧХВ тропа переходит в грунтовую дорогу. По ней выходим в село Мазери, дорога становится асфальтированной.

В Мазери мы добираемся до дома Сосо, где нас уже ждали, накормили замечательным ужином с домашними лепешками и сыром, дали в пользование два душа и стиральную машинку. В гостевом доме жила другая группа альпинистов, а мы расположились в палатках на участке (фото 10.13) (коорд: N43° 03.856' E42° 36.571'). Одежду мы развешивали сушиться на кордалетах между деревьями (правда ночью пришлось прятать её от дождя). Часть людей спала на улице под тентом, было достаточно тепло. Возможно единственный минус ночевки во дворе - невероятное количество уховёрток. За ночь они проползли во все щели, попрятались там, и мы еще пару дней выкидывали их из рюкзаков и палаток.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск,	Характер пути
Движение от м.н. до перевальноговзлета пер.Гульба-1	2ч 40 мин	3,4	+760	Покровная морена, закрытый ледник
Подъем на перевал Гульба-1	45мин	0,6	+170	Закрытый ледник, крутизна до 20 гр.
Траверс на перевал Гуличала Верхний	30мин	0,5	-75 +20	Мелкая осыпь до 15гр., скальный гребень
Спуск с пер.Гуличала Верхний до места обеда	25мин	0,9 км	-280	Мягкий лифт до 25 гр., снежник
Спуск от места обеда до пос. Мазери	2ч 25мин	8,1 км	-1480	Травянистый склон, хорошая тропа, дорога
Итого за день:	ГХВ: 10ч 50мин (7:10-18:00) ЧХВ: 6ч 45мин	13,5	+950 -1835 Нmax= 3348 Нночь= 1530	Погода: Переменная облачность

Выводы по связке перевалов: Связка соответствует категории 1Б. Неприятным участком является подъем на западную ветвь лед.Чалаат в обход ледопада (по ор. правому осыпному борту долины выше бараньих лбов). Альтернативный вариант подъема на язык ледника (в ледопаде), на наш взгляд, днём крайне камнеопасен.

6.4 Перевал Три красавицы (1Б, 3276)

Категория	1Б
Высота	3276 м/3257 м GPS
Характер	с юга травянисто-осыпной, с севера ледовый
Координаты	По классификатору: N 43.15544° E 42.54318° Наши данные: N43° 09.337' E42° 32.646'
Расположен	р.Долра - ледн.Долра
Прохождение	25 июля 2024г., с Юга на Север
Снята записка	Группы ТК "Альпклассик" (г. Тбилиси), горный поход 3к.с. под рук-вом Чистяковой М., от 11.07.2024
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

24.07 Подход к слиянию р.Квиш и р.Долра

Спокойный подъем, вкусный завтрак, лепешки нам пекли в печи в двух шагах от стола. Неспешные сборы. Разбор и распределение заброски. Перекусываем и выходим в 11:30. С тяжелыми рюкзаками и новыми силами идем по асфальтированной дороге от Сосо, через село Мазери, к началу туристической тропы “Водопад Ушба (Шдугра)”. Через ходку (45 мин.ЧХВ) асфальт сменяется хорошей грунтовкой (фото 11.1).

У моста через р.Долра оказываемся к 13:00 (коорд: N43° 06.073' E42° 35.715'). Погода пасмурная. Далее начинается хорошо набитая облагороженная тропа, идет по прохладному хвойному лесу по ор.правому берегу р.Долра (фото 11.2). В начале тропы расставлено много соблазнительных кафе, зазывающих указателями на чашечку пива или бокал вина. Стоически продолжаем маршрут, набирая вверх, параллельно здороваясь с представителями европейского долголетия, иногда позируем на фотографиях (со своими рюкзаками и касками смотримся комично рядом с рыхлыми туристами в шортах и футболках).

Через 2 ходки (50 мин ЧХВ) выходим ко второму мосту через р.Долра (фото 11.4), неподалеку от моста открывается красивый вид на водопад (фото 11.3). К 14:15 оказываемся около пограничного контроля. Примерно за 30 минут руководитель разбирается с документами и пограничниками, пока группа отдыхает и гладит собак. Почти сразу начинает накрапывать дождь, с нами он останется до конца дня. После урегулирования пограничных вопросов продолжаем движение вверх вдоль ор.левого берега р.Долра, периодически набирая и сбрасывая высоту, обходя прижимы. Тропа также хорошо набита (фото 11.5), но людей, кроме нас, уже почти нет.

К 15:40 выходим из леса и продолжаем путь по субальпийским лугам. Трава примерно по пояс, тропа здесь уже теряется (фото 11.6). Из лени всей группой допускаем роковую ошибку - идем сквозь мокрую траву без гамаш. Вода с травы собирается в самых разных частях штанов, с них стекает в ботинки.

Недалеко от точки “Развалины” (коорд: N43° 08.116' E42° 33.364'), ближе к слиянию р.Долра и р.Квиш, встаем на ночевку в 17:20 (коорд: N43° 08.241' E42° 33.235'), через 2 часа ЧХВ от погранзаставы, чтобы утром перебраться р.Долра на её ор.правый берег (фото 11.7).

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
подъем от дома Сосо до начала туристической тропы “Водопад Ушба (Шдугра)”.	1ч 30мин	5,3	+ 150 -20	асфальт, грунтовка
Подъем по тропе до погранзаставы	50 мин	3,0	+200	торная тропа
от погранпункта до м.н. у слияния рек	2ч	3,6	+430 -40	тропа, заросшая тропа
Итого за день:	ГХВ: 5ч 50мин (11:30 -17:20) ЧХВ: 4ч 20мин	11,9	+780 -60 Нmax=2250 Нночь=2250	Погода: облачно, переменный дождь

25.07 Прохождение перевала Три Красавицы. Подход под пер.Долра

Общий подъем в 5:00. Собираемся не очень быстро. Моральный пинок руководителя и его переход на другой берег подбадривают группу. Во время брода (коорд: N43° 08.212' E42° 33.232') вода доходила до середины бедра, поодиночке и стенками по два человека вся группа успешно переходит реку. Погода облачная, но без дождя. Завтракаем на противоположном берегу и в 7:25 выходим в сторону перевала, двигаясь по осыпному склону ор.правого берега реки Долра (фото 12.1). Через ходку встречаем снежный мост, по которому также можно перейти реку (фото 12.2) (коорд: N43° 08.621' E42° 33.312'). Идем преимущественно по травянистому рельефу, любимся на дикие сванские лилии и другие неизвестные цветы. Трава сырая, местность иногда заболочена разливающимися по земле ручьями. Ближе к повороту на перевал травянистый склон начинает чередоваться с конгломератом.

Через 1 час 25 минут ЧХВ от места брода, к 9:30, оказываемся у поворота на перевал (фото 12.3). Начинаем подъем по скально-травянистому склону крутизной до 25 гр., неподалеку от ор.правого берега ручья. Позже выяснится, что мы промахнулись с местом начала подъема - следует подниматься или по кулуару до точки нашего поворота, или вдоль ор.левого берега ручья. Вскоре рельеф становится скально-осыпным, крутизна возрастает до 30-35 гр (фото 12.4). Через 1 час ЧХВ и 200 метров набора оказываемся на травянистой полке. Любуемся видами (фото 12.5, 12.8). Выбираемся на среднюю осыпь, рельеф здесь начинает выполаживаться. Траверсируем склон, придерживаясь курса на бараньи лбы с черными подтеками (фото 12.6-12.7). И через 1 час 25 минут ЧХВ под бараньими лбами встаем на обед в 12:00 (коорд: N43° 09.221' E42° 32.977').

В 13:30 начинаем подъем, огибая скальные выходы, под которыми обедали, затем уходя траверсом налево (фото 12.9). Склон конгломератно-осыпной крутизной до 20 гр., перемежается с травянистым. Выходим в широкий кулуар, ведущий на перевал, начинаем набирать в лоб вдоль ручья (фото 12.10). Выходим в цирк перевала, поворачиваем направо и по гребню добираемся до седловины перевала. На перевале Три красавицы (1Б, 3276) оказываемся в 15:20, через 1 час 30 минут ЧХВ от обеда (фото 12.11). Снимаем записку группы ТК "Альпклассик" (г. Тбилиси), совершавшей горный поход 3к.с. под рук-вом Чистяковой М., от 11.07.2024

Празднуем победу над Тремя Красавицами, едим шоколадку и формируем связки. В 16:00 начинаем спуск на ледник Долра в районе седловины (фото 12.12). Для более комфортного спуска необходимо обойти скальную седловину слева ПХД по пологой части ледника. Начинаем спуск на 3 такта, затем забираем левее, траверсируя склон (фото 12.13). Лед.Долра встречает нас неприятными глубокими снежными бороздами, которые будут затруднять движение по леднику в любое время суток и утомлять группу на других ледниках весь оставшийся поход. Далее движемся ближе к центру ледника (фото 12.14), неподалеку от снежного болота останавливаемся на ночевку (в 17:30, через 1 час 20 минут ЧХВ от начала спуска с перевала) (коорд: N43° 09.919' E42° 32.259').

Выводы по перевалу:

Перевал соответствует категории 1Б. Южная сторона сложна изнурительным подходом по травянисто-конгломератноосыпным склонам, северная - необходимостью передвижения в связках по закрытому лед.Долра. Чтобы попасть на перевал, нужно переправиться через р.Долра. Это возможно осуществить несколькими способами: выше места слияния рек Квиш и Долры, при низкой воде (наш вариант), чуть выше, натянув перила, найти снежный мост и перейти по нему с подстраховкой перилами, подняться выше по течению в направлении языка лед.Долра.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подход от места брода к началу подъема на перевал	1ч 25мин	1,8	+280	Травянисто-осыпной склон до 15 гр.
Подъем к месту обеда	2ч 05мин	0,8	+400	Выходы скал, травянисто-осыпной склон крутизной до 30 гр.
Подъем от места обеда на перевал Три Красавицы (1Б)	1ч 30мин	0,9	+340	Травянисто-осыпной склон конгломерат до 20 гр.
Спуск с перевала на лед.Долра, движение по леднику до м.н.	1ч 20мин	1,4	-150 +40	Закрытый ледник крутизной до 25 гр.
Итого за день:	ГХВ: 10ч 5мин (7:25 -17:30) ЧХВ: 6ч 20мин	4,9	+1060 -155 Нmax=3260 Нночь=3155	Погода: облачно, без дождя

6.5 Перевал Долра (2А, 3500)

Категория	2А
Высота	3500 м / 3567 м GPS
Характер	лд-ос
Координаты	По классификатору: N43° 10.590' E42° 30.398' Наши данные: N43° 10.620' E42° 30.388'
Расположен	ледн.Квиш Сев., р.Квиш (р.Долра) - ледн.Долра, р.Долра.
Прохождение	26 июля 2024г, с В на ЮЗ
Снята записка	группы горного ТК МГУ (г.Москва), совершавшей поход 4к.с. под руководством Александра Новосёлова от 09.07.2022 года.
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

26.07 Прохождение пер.Долра, подъем на перевал Накра-Щель (Накринское плато).

Первая ночь на леднике проходит у ребят неплохо. Подъём дежурных в 5:00, подъем группы в 5:30. Погода малооблачная, отлично видно Ушбу (фото 13.1). Несмотря на отсутствие топки снега (набрали воду с вечера в снежном болоте), собираемся не быстро, вытаскиваем веревки из под пенок в палатках, формируем связки. На маршрут выходим в 7:45. Подход к перевальному взлету по плоскому закрытому леднику Долра. Снежные борозды на леднике под утро смерзлись, но

передвигаться по ним все равно неудобно - ноги не съезжают, но подворачиваются. Седловины у перевала Долра две - подъем возможен по снежнику (южная седловина, левее по ходу движения) или по скальным полочкам (северная седловина, правее по ходу движения) (фото 13.2). За последние годы крутизна снежника значительно возросла, обнажился ледовый склон, поэтому в процессе подхода к перевальному взлету принимаем решение подниматься на северную, скальную седловину перевала. Движемся в связках, сначала по центру ледника, затем уходим левее, огибая его понижение. За три ходки (2 часа ЧХВ от лагеря), к 10:05, подходим к перевальному взлету в районе скальной седловины (фото 13.3). Развязываемся и подходим вплотную к скальному взлету. В ранклюфте ледника снимаем кошки.

Зная о возможности организовать станцию наверху, хотим выпустить лидера подняться по скалам и повесить перила, но практически сразу становится понятно, что порода склона очень мягкая: надежные промежуточные точки организовать непросто, подъем участников с жумарами грозит быть достаточно камнеопасным. Рельеф при этом не настолько сложен, просматривается путь ногами.

Принимаем решение отказаться от перил и в 10:45 начинаем движение вверх плотной группой. Очень неприятный подъем, под ногами все норовит развалиться, ступени можно бить прямо в породе, поднимаемся с ледорубами. Рельеф настолько сильно осыпается, что на некоторых участках каждому следующему идущему приходилось рубить ступени заново. Особенно неприятна начальная часть подъема - первые участники спустили пару больших кусков породы. Вторая часть подъема проще и проходится легче.

На перевал поднимаемся в 11:45 (фото 13.4), к этому времени облачность усиливается. Северная седловина перевала узкая - шириной в рюкзак. На южной седловине по описаниям есть места под палатки, с нашей седловины можно без труда добраться туда траверсом. Воды в жидком виде нет. С перевала открываются отличные виды на ледники Долра и Квиш. Снимаем записку группы горного ТК МГУ (г.Москва), совершавшей поход 4к.с. под руководством Александра Новосёлова от 09.07.2022 года.

Выдвигаемся с перевала в сторону ледника Квиш в 12:20 (фото 13.5). Спуск простой - спускаемся в связках, широкой дугой справа налево, а затем слева направо, огибая крутую часть ледника. К 13:10 завершаем спуск, организуем привал и кратко перекусываем на осыпи в мульде лед.Квиш (коорд: N43° 10.438' E42° 30.011'). Наблюдаем на склоне мини-кальгаспоры. В 13:30 начинаем подниматься по открытой части ледника в сторону перевала Накра-щель (2А, 3700) (Накринское плато) (фото 13.6-13.7).

Выводы по перевалу: Перевал - не самая приятная 2А из-за развального характера восточного перевального взлета (северной седловины). Прохождение перевала позволяет отработать навыки работы в связках.

6.6 Перевал Накра-щель (Накринское плато) (2А, 3696)

Категория	2А
Высота	3696 м / 3674 м GPS
Характер	снежно-ледовый

Координаты	По классификатору: N 43°11.309'E 42°29.508' Наши данные: N43° 11.359' E42° 29.432'
Расположен	соединяет ледн.Ледешт, р.Накра и ледн.Квиш Сев., р.Квиш (р.Долра)
Прохождение	26 июля 2024 - подъём, 29 июля 2024 - спуск. С востока на запад.
Снята записка	Группы туристов из г. Санкт-Петербург, совершавшей поход 5к.с. от 03.08.2019 года.
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

26.07 В разных источниках данный перевал называется по-разному: Накринская щель (Накра-Щель), Ледешт туристический, Накринское плато. Складывается ощущение, что перевал все-таки является Накринским плато, пер. Накринская Щель же находится севернее, на высоте 3859 м. Но, опираясь на данные классификатора, будем описывать его как “Накра-щель”. Возможно, получится потом обратить внимание на этот вопрос.

В 13:30 начинаем подниматься по открытой части ледника в сторону перевала Накра-щель (2А, 3700) (фото 13.6). Переменная облачность. Глобально, наше движение - поворот на юг, направо ПХД.

Ледник Квиш за последние годы частично открылся, обнажив свои разрывы, но пока остаются и закрытые участки, испещренные снежными бороздами. Движемся в связках по центру ледника, затем огибаем первую ступень разломов слева ПХД. Далее видим перед собой ледопад, по отчетам раньше можно было подняться на перевал по его орографически правому борту в лоб, теперь же склон стал круче, из снежного превратился в ледовый. Подойдя ближе (через 1 час ЧХВ от поворота), огибаем ледопад справа по ходу движения. Уже перед вылаживанием решаем не огибать последний участок, а разведать путь насквозь. Разорванно и непроходимо, осознали ошибку, чуть сбросили и обошли ниже и правее ПХД. Выходим на плоское плато перед снежной седловиной перевала через 55 минут ЧХВ от начала обхода ледопада (фото 13.7). Движемся по плато в сторону пологой снежной седловины и к 17:00 (через 35 минут ЧХВ) оказываемся на перевале (фото 13.9). Ставим лагерь у южной части седловины - между снежным надувом и скальным гребешком (коорд: N43° 11.294' E42° 29.420'). Воды в жидком виде нет, планируем топить снег (как потом окажется, топить придется всего пару раз, остальное будем набирать снегодождь с тента). Тур находится на гребешке, снимаем записку группы туристов из г. Санкт-Петербург, совершавшей поход 5к.с. от 03.08.2019 года.

Во время постановки лагеря погода портится окончательно - налетает снежная гроза.

Спуск с перевала будет совершен 29.07 после двух дней отсидки и восхождения на вершину Донгуз-Орун (2А, 4454).

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подход под взлет перевала Долра от места ночёвки.	2ч 05мин	3,0	+360	Закрытый ледник
Подъём по скальным полочкам на сев.седловину пер. Долра	1ч	0,1	+50	Крупная осыпь до 30 гр., выходы скал
Спуск с пер.Долра на лед. Квиш	50мин	1,0	-240 +10	Закрытый ледник до 20 гр.
Подход к взлету пер.Накра-щель	1ч 30мин	1,4	+240	Закрытый ледник, ледопад
Выход на седловину пер. Накра-щель	1ч 00мин	1,2	+155 -30	Закрытый ледник крутизной до 25 гр.
Итого за день:	ГХВ: 9 ч 15 мин (7:45 -17:00) ЧХВ: 6 ч 25 мин	6,7	-270 +815 Нmax=3700 Нночь=3700	Погода: переменная облачность.

27.07 Отсидка в лагере

Просыпаемся в 4:30, оцениваем погоду. Вершина открыта, завтракаем, начинаем собираться на восхождение. Тем временем вершину затягивает облаками, становится ветрено. Принимаем решение сегодня отсидеться на перевале и подождать лучшей погоды. Примерно к обеду начинаются осадки: снег и дождь попеременно. Снова гроза на горизонте. Отдыхаем, разгадываем сканворды. Связываемся с куратором, послезавтра обещают старт антициклона и радикальное улучшение погоды.

28.07 Отсидка в лагере

Снова встаем рано, оцениваем обстановку. Погода более ясная, но ветреная, вершину снова затягивает облаками. Снова остаемся в лагере, в надежде, на то, что завтра циклон уйдет. Днём выходит солнце, сушим вещи, греемся на скалах на солнышке. После обеда снова небольшие осадки в виде снего-дождя. Вечером после ужина начинается сильный ветер, обрывает тент, разгоняет облака и дает надежду на приход антициклона. Наблюдаем невероятно красивый закат.

6.7 Вершина Донгуз-Орун (2А, 4454, радиально)

Категория	2А
Высота	4454м/4448м GPS
Характер	сн-ск-лд
Координаты	По классификатору: N43° 11' 41.424 E42° 30' 52.632 Наши данные: N43° 11.679' E42° 30.851'

Расположен	Вершина Главного хребта Большого Кавказа в Приэльбрусье.
Прохождение	29 июля 2024 с юга, со стороны перевала Накра-щель
Снята записка	Группы ТК “Альпклассик” (г. Тбилиси), горный поход 3к.с. под рук-вом Чистяковой М., от 13.07.2024
Снаряжение	каска, ледорубы, кошки, страховочные системы, основные веревки

29.07 Восхождение на в.Донгузорун Гл., спуск в д.р.Ледешт

Юго-западная ориентация грузинского склона Донгуз-Оруна оставляет его в тени всю первую половину дня, что позволяет делать перед восхождением не столь ранний подъем. Маршрут восхождения носит имя Мерцбахера (2А альп), пройден в 1891 г. Склон снежно-ледовый, путь подъема просматривается с места ночевки: необходимо выйти в цирк перевала Семерка, затем подняться на Седло Мерцбахера и далее по склону на Западную вершину Донгуз-Оруна, после чего добраться по пологому широкому гребню до Главной вершины.

Подъём дежурных в 5:00, общий в 5:30. Циклон отступил. Погода ясная, практически безветренная (фото 16.1). Надеваем обвязки, кошки, формируем 3 связки, один участник остаётся в лагере. Оставляем ему рацию, договариваемся о связи каждый час.

Выходим в 7:00. Ранее в цирк перевала Семерка можно было выйти, двигаясь прямо по перевалу Накра-Щель, северная часть седловины плавным снежным подъемом переходила в цирк. Сейчас склон подтаял, обнажился достаточно крутой ледовый лоб и участок скал, ограничивающий цирк. Решаем спуститься ниже и подниматься на седло, огибая разломы лед.Квиш справа ПХД, а уже на спуске провесить из цирка по ледовому лбу веревку для спуска на перевал Накра-Щель (фото 16.2). Для этого спускаемся с седловины перевала, несколько возвращаясь назад. Затем набираем в сторону седла Мерцбахера, огибая ледопад справа ПХД. Выходим в цирк перевала Семерка. На данном участке наконец-то заканчиваются снежные борозды, начинается обычный по форме закрытый ледник. Трещины забиты снегом. Седло стало более разорванным, поднимаемся по склону крутизной 20-30 гр., лавируя между трещинами, преодолеваем небольшую стеночку (высота около 2м, крутизна до 60гр.) на передних зубьях (фото 16.3-16.4). Выходим на седло к 8:05. Собираемся, перекусываем, связываемся по рации с участником в лагере. В 8:15 продолжаем движение. Идем по гребню седла, затем траверсируем вправо ПХД до выполаживания и начинаем подъем вверх по склону (фото 16.5). Попутно любимся видами на Сванетский хребет (фото 16.6). Наверху встречаем бергшруд, пересекающий почти весь склон. Он засыпан снегом, прощупываем его и перешагиваем в понравившемся узком месте. Продолжаем подъем по снежному склону крутизной до 20-30 гр., снега по щиколотку, встречаются участки фирна, тропить не приходится. К 09:50 выходим на перемышку у Западной вершины Донгуз-Оруна.

Нам открывается превосходный вид на Эльбрус (фото 16.7). Делаем небольшую остановку, ловим российскую связь, делимся фото и видео с друзьями и родными, наслаждаемся видами. В 10:05 продолжаем движение в связках по гребню на восток, в сторону Главной вершины (фото 16.8). Трещин нет, плотный снег, слабый перепад высот. Солнечно. Проходим около 500 м, непосредственно перед вершиной выходим на небольшой каменистый участок. В 10:20 группа на Главной вершине. Открываются великолепные виды: на северо-западе замечательный вид на Эльбрус, на востоке на Шхару и Безенги, на юго-востоке виднеется Ушба, а на юге на Сванетский

хребет. Делаем несколько памятных фото (фото 16.9-16.10). Связь с лагерем с вершины не проходит, в 10:40 мы начинаем спуск по пути подъема (фото 16.11-16.12). После спуска с седла Мерцбахера забираем правее по ходу движения, ориентируясь на скальный гребень, ограничивающий цирк пер.Семерка, чтобы оттуда повесить веревку дюльфера на перевал Накра-щель. Выходим на открытую часть ледового лба, в поисках оптимального места для станции проходим небольшой скальный участок по камням и в конечном счете спускаемся на перевал ногами (фото 16.13). В 12:10 группа в лагере, все воодушевлены и чувствуют себя отлично.

Делаем перерыв на обед и принимаем решение спуститься сегодня ниже. Два дня отсидки в плохую погоду на одном месте дают о себе знать. Собираем лагерь и в 14:00 выходим с перевала Накра-Щель в связках (фото 16.14-16.16). Идем по закрытому леднику Ледешт, придерживаясь центра и огибая снежное болото. Уже знакомые нам снежные борозды здесь глубже и сильно затрудняют движение. Примерно через 1-1,5 км появляются участки открытого льда, что существенно нас ускоряет.

К 15:45 выходим к началу открытого ледника. Слева от нас скальный массив, на северо-востоке виден Эльбрус, впереди виднеется зеленая долина. Продолжаем движение, вскоре развязываемся и буквально через 100 метров, подойдя к моренной гряде, снимаем кошки. К 17:00 добираемся до окончания ледника (через 2,5 часа ЧХВ от места стоянки) (коорд: N43° 10.715' E42° 27.525').

Последнее на сегодня препятствие - преодоление нескольких ступеней бараньих лбов, преграждающих путь в долину. Первая ступень обходится по длинному снежнику, лежащему у скальной стены слева ПХД. В 17:20 начинаем спуск по морене, осыпь под ногами закрывает бараний лоб, некоторые её участки живые (фото 16.17). Траверсируем склон справа налево, в сторону снежника. За последние годы снежник значительно подтаял, стал круче. Пробуем спуститься параллельно нему по осыпи - некомфортно, осыпь перемежается с конгломератом. Вздыхаем, снова надеваем кошки и спускаемся небольшими траверсами по снежнику, крутизна склона до 35гр (фото 16.18). Ниже склон выполаживается и до следующей ступени представляет собой поросшие зеленью бараньи лбы с небольшими осыпями. Впереди - зеленая долина со скальными сбросами и снежно-осыпными кулуарами с обеих сторон (фото 16.19).

Продолжаем движение, появляется ручей, оставляем его правее. Спускаясь к финальному уступу бараньего лба, в 18:40 находим старую станцию для дюльфера на трех крючьях и старом расходнике (коорд: N43° 10.822' E42° 27.236'). Организуем свою (усиливаем крюком и якорем, заменяем кордалет) (фото 16.20).

Группа дюльферяет, высота дюльфера около 40м (фото 16.21). Далее движемся по очень неприятным осыпям, перемежающимся с кустарниками, ищем приемлемое место для лагеря (фото 16.22).

К 20:20 добираемся до первых относительно пологих зеленых площадок на левом берегу ручья (коорд: N43° 10.866' E42° 26.555'). На месте стоянки и в окрестностях группу донимают мелкие мушки.

На фото 16.23 представлен вид назад на спуск с языка лед.Ледешт до м.н.

Выводы по перевалу и вершине: Перевал Накринская щель (Накринское плато) – хорошая 2А как при прохождении с востока, так и при прохождении с запада. На закрытых участках ледников требуется движение в связках, при спуске с бараньих лбов ледника Ледешт – перила. С перевала есть возможность восхождений на вершины (классифицированные маршруты разной трудности). Свежие описания спуска с ледника Квиш в долину р.Квиш на момент нашего похода отсутствуют, ранее спуск с языка ледника проходил через бараньи лбы с участком дюльфера (см. описания

группы Екатерины Зеленцовой от 08.2013, 4к.с.). Прохождение бараньих лбов требует внимательности и может быть проблематичным в плохую погоду.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Подъём с седловины перевала Накра-щель на седло Мерцбахера	1ч 10мин	1,6	+370 -50	Закрытый ледник, при подъеме на седло участок крутизной до 60 гр.
Подъем с седла Мерцбахера на вершину Донгузорун Зап.	1ч 35мин	0,9	+370	Закрытый ледник, склон крутизной до 20-25 гр.
Движение по гребню к Главной вершине	15мин	0,7	+60	Пологий снежный гребень
Спуск с вершины к лагерю	1ч 30мин	3,2	-760 +10	Закрытый ледник, склон крутизной до 20-25 гр. Участок крутизной до 60 гр. при спуске с Седла Мерцбахера
Спуск по лед.Ледешт до бараньих лбов	2ч 30мин	3,5	-730	Закрытый, затем открытый ледник до 15 гр.
Спуск в обход ступени лбов до станции дюльфера	1ч 55мин	0,5	-270	Осыпь, конгломератный склон до 20 гр., снежник крутизной до 25-30 гр.
Дюльфер и спуск по д.р.Ледешт к м.н.	45мин	1,0	-370	Бараньи лбы, дюльфер со станции на крючьях. Спуск по пологой средней осыпи, заросли.
Итого за день:	ГХВ: 13ч 20мин (7:00-20:20) ЧХВ: 9ч 40мин	11,4	+810 -2180 Nmax= 4448 Nночь= 2330	Погода: солнечно, без осадков

6.8 Финиш

30.07 Спуск по д.р.Накра до поселка Наки

Высыпаемся после непростого дня. Подъём дежурных в 6:30. Общий - в 7:00. Традиционно с утра воюем с горелками. Выходим в 8:40. Продолжаем движение по травянисто-осыпному склону левого берега р.Ледешт. Переходим несколько ее левых притоков и вскоре подрезаем тропу. Проходим неприятный участок заросшего курумника (фото 17.1). Солнечно. Через 55 минут ЧХВ поворачиваем в долину р. Накры и начинаем спуск по ее орлевому берегу. Тропа поначалу исчезает, но вскоре снова появляется (фото 17.2). В 10:18 проходим памятник (коорд: N43° 10.880' E42° 24.892'), посвященный героям ВОВ (фото 17.3), тропа становится более торной (фото 17.4). К 11:15 выходим к первому кошу, у него - мост на правый берег р.Квиш (фото 17.5) (коорд: N43° 09.941' E42° 24.395'). Вскоре переходим по мостику через левый приток р.Квиш, после него начинается неплохая грунтовая дорога (фото 17.6). Грунтовка уходит в лес, мы проходим погранпункт (коорд: N43° 08.048' E42° 24.174'), спускаемся ниже по дороге и в 12:50

останавливаемся на обед на поляне (коорд: N43° 07.853' E42° 24.119') на обочине(через 2 часа 5 минут ЧХВ от поворота в д.р.Накра) От места обеда по тропинке в лесу есть источник нарзана(коорд: N43° 07.843' E42° 24.220') . После обеда выходим в 14:30, продолжаем движение по лесной дороге вдоль реки. Вскоре видим широкий мост на ор.правый берег р.Накра, неподалеку от Нарзана, бьющего фонтаном из-под земли (коорд: N43° 07.420' E42° 23.977'), (фото 17.7). Пьем минеральную воду и продолжаем движение уже по ор.правому берегу р.Накра. К 15:10 выходим к размытой части дороги, переходим правый приток р.Накра по импровизированному мостику из двух досок (фото 17.8). Продолжаем движение по грунтовке. Начинают появляться строения, через 25 минут ЧХВ проходим сельский погранпункт, сдаём пограничникам наши пропуска. От пограничников освобождаемся в 16:00. Окончательно входим в село Наки, где за мостом в 16:15 нас забирает Сосо на машине.

Участок пути	ЧХВ	Расстояние, км	Подъем, спуск, м	Характер пути
Спуск в д.р.Накра	55мин	1,7	-190	травянисто-осыпной склон до 15-20 гр, тропа
Спуск по д.р. Накра до погранзаставы	2ч 00мин	6,8	-540 +20	Тропа, грунтовая дорога
Спуск по д.р.Накра от погранзаставы до моста	20 мин	1,3	-90 +20	Грунтовая дорога
Спуск по д.р.Накра до поселка Наки	1ч 05мин	4,7	-310	Грунтовая дорога
Итого за день:	ГХВ: 7ч 35мин (8:40 - 16:15) ЧХВ: 4ч 20мин	14,5	+40 -1130 Нmax=2330 Нночь=1240	Погода: Солнечно, переменная облачность

7. Культурная программа

31.07 После маршрута заглянули в Местии в дом-музей знаменитого советского альпиниста Михаила Хергиани в Местии (коорд: N43° 03.185' E42° 44.411') (фото 18.1). Очень рекомендуем!

Далее мы отправились в Казбеги на машине Сосо. Дорога заняла около 10 часов.

До отлета домой из Владикавказа у нас оставалось еще 4 дня, три из них 8 участников группы решили потратить на попытку восхождения на Казбек (2А, 5033).

Восхождение на Казбек с грузинской стороны не представляет особой сложности и абсолютно реально за три дня при наличии акклиматизации и погоды.

По приезде в Степанцминду мы попрощались с Сосо, а также с двумя участниками, ребята решили эти три дня провести с культурной программой в городах. Нас же новый водитель (Спартак Чкариули) забросил к ночёвкам у церкви.

За первый день мы взлетели от церкви до ночёвок у крестов. Получилось около 1700 набора и 9,5 км, по хорошим тропам после похода не ощутилось.

Утро восхождения выдалось ясным, но довольно ветреным. Ребята закопались, вышли мы только в 3:50. Путь восхождения лежит по боковой морене с отличной тропой, затем по закрытому леднику в связках. После фирнового плато маршрут совпадает с восхождением с российской стороны. На фирновом плато мы догнали коммерческие группы, несколько групп обогнали. На 4850, перед выходом на седло, ветер усилился, порывы начали сбивать с ног, пришлось развернуться. В тот же день спустились с ночевок у крестов к стоянкам у нового приюта, утром третьего дня были у церкви.

8. Приложение

8.1 Фотографии и треки

GPS-трек с точками, фотоальбом и другие дополнительные материалы можно посмотреть и скачать по ссылке: <https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2024eb3/>

Также трек с точками можно посмотреть в онлайн-сервисе [nakarte.me](https://www.nakarte.me) по [ссылке](#).

Дополнительную информацию по походу и маршруту можно узнавать лично, связаться со мной можно в ВК <https://vk.com/kateribar>, в Telegram <https://t.me/kateribar>, по телефону +7-903-784-84-24 или по почте kateribar@yandex.ru. Полноразмерные фото могу выслать по запросу на почту.

8.2 Отчеты по должностям

8.2.1 Финансы

Местная валюта - грузинский лари. На момент похода в Грузии нет возможности снять деньги и оплачивать покупки, используя банковские карты, выпущенные российскими банками, поэтому вся сумма перевозилась наличными. Поскольку курс в Тбилиси был заранее неизвестен и чтобы не полагаться на непроверенную информацию из отзывов в Яндекс-картах, обмен производился двумя частями: половина запланированной суммы была обменена в Москве по курсу 1 лари = 34,90 руб, вторая половина в Тбилиси по курсу 1 лари = 32,89 руб. Средний курс обмена составил: 1 лари = 33,83 руб. Поиск наиболее выгодного курса в Москве (и некоторых других частях России) можно выполнить с помощью ресурса <https://cash.rbc.ru/> В Тбилиси оказалось достаточно много обменников принимающих рубли и, обойдя несколько из них, расположенных вблизи нашего хостела, был выбран наиболее выгодный курс.

Примечание: в Тбилиси были замечены криптообменники, в которых теоретически можно обменять криптовалюту на доллары, однако данной возможностью мы не воспользовались, поэтому не можем утверждать, что данный метод работает.

Везде в Грузии мы расплачивались наличными лари. Доллары были не нужны: Сосо, у которого мы останавливались между кольцами и осуществлявший заброску-выброску, предпочёл лари. Спартак (гражданин Грузии), вёзший нас из Степанцминды до Владикавказа, предпочёл бы рубли, но оплату в лари тоже принял.

В качестве НЗ взяли по 300 лари (10 149 рублей) на человека, которые после похода были потрачены участниками на их личное усмотрение.

Билеты:

Основная часть группы добиралась до Грузии самолётом из Москвы в Тбилиси. Средняя цена билета составила 22 000 рублей. Также было приобретено 4 дополнительных багажных места - одно 32 кг и три по 23 кг - по цене 4 200 и 3 600 рублей соответственно.

На обратном пути 6 человек возвращались двумя различными рейсами из Владикавказа в Москву. Остальные поездом или автобусом. Обратные билеты на самолёт стоили от 16 000 до 18 000 рублей.

Расходы:

	лари (если не указано иное)	лари на человека	руб на человека
Общие траты на маршруте (10 человек)			
Электричка Тбилиси - Зугдиди (на 9 человек)	154,80	17,20	582
Трансфер от ж/д вокзала Зугдиди до начала маршрута (Чвабиани)	400	40	1 353
Трансфер из Мазери до Степанцминды	2 200	220	7 443
Итого трансфер: заезд (от Тбилиси) и выезд (до Степанцминды) с маршрута		277,20	9 378
Страховка (приобреталась на часть группы и отдельно участниками, указана ориентировочная цена)			7 000
Еда (включая восхождение на Казбек)	99 090 руб		9 909
Аптечка (некоторые компоненты аптечки остались с 2-ки)	6 970 руб		697
Ремабор (часть ремнабора осталась с 2-ки)	1 500 руб		150
Батарейки для навигатора	1 508 руб		151
Бензин	67	6,70	227
Носильщик на ж/д вокзале Тбилиси (сумки с едой и часть рюкзаков)	30	3	102

Еда и вода на дорогу из Тбилиси до маршрута	183	18,3	619
Кэмпинг у Сосо после первого кольца (одна ночь)	100	10	338
Ужин и завтрак у Сосо после первого кольца	600	60	2 030
Кэмпинг (одна ночь), ужин, завтрак у Сосо после второго кольца	770	77	2 604
Посещение музея Михаила Хергиани	100	10	338
Прочие траты на часть группы			
Хостел в Тбилиси на одну ночь на 8 человек	313	39,13	1 324
Кафе в Тбилиси на 8 человек	150	18,75	634
Такси от церкви (выход с Казбека) до Степанцминды на 8 человек	100	12,50	423
Хостел до полуночи в Степанцминде (после Казбека) на 8 человек (2 номера)	200	25	845
Трансфер Степанцминда - Владикавказ на 7 человек	450	64,29	2 175
Хостел во Владикавказе (одна ночь) на 7 человек	4 900 руб		700

Средние расходы на 1 человека на поход:

Название траты	Руб.
Билеты на самолет (Москва - Тбилиси, Владикавказ - Москва)	39 000
Перевозка еды (доп. багаж)	1 500
Трансферы	9 400
Страховка	7 000
Еда	9 900
Бензин	250
Хостел в Тбилиси	1 300
Кэмпинг с ужинами и завтраками после первого и второго колец	5 000

Прочие расходы (аптечка, ремнабор, музей и пр.)	2 100
---	-------

Итого:

Средняя стоимость участия в походе:

- 75 500 руб с билетами на самолёт
- 36 500 руб без учёта билетов

Дополнительные расходы на человека на участке “Восхождение на Казбек - Владикавказ”

- 4 200 руб

8.2.2 Общественное снаряжение

Снаряжение	Количество	Вес одной единицы г.	Вес общий г.
Бивачное			
Палатка 4ка	1	3515	3515
Палатка 3ка _1	1	3050	3050
Палатка 3ка _2	1	3135	3135
Тент 3*3 м	1	592	592
Экран для горелки	1	280	280
Автоклав	1	1930	1930
Лавлист	1	430	430
Горелка (бензиновые)	3	390	1170
Балоны под бензин+насосы	2	264	528
Кастрюля для чая	1	700	700
Стеклоткань	1	230	230
Хознабор (Половник, скатерть, губка, нож)	1	928	928
Техническое			
Веревка статика 9 мм/60м	1	3220	3220
Веревка статика 9 мм/50м	1	2700	2700
Веревка статика 10мм/50м	1	3570	3570
Веревка динамика 9мм/52м	1	2850	2850

Кордалета	3	240	720
Якорь с оттяжками	4	152	609
Крюк	2	48	96
Петли с карабинами	2	90	180
Крючок для проушины	2	25	50
Петля 1500мм	2	125	250
Петля 1200мм	2	100	200
Специальное			
Радиостанции	2	215	430
GPS-навигатор	1	150	150
Батареи для навигатора	12	300	300
Часы amazfit bit	1	57	57
Спутниковый телефон+зарядка	1	578	578
Ремнабор	1	1500	1500
Фотоаппарат	1	1100	1100
Аптечка (с учетом заброски)	1	3524	3524
Комнабор	1	300	300
Безмен	1	100	100
Солнечная батарея	1	260	260
Пауэрбанк (20 000)	2	328	656

Коэффициенты веса распределения общественного снаряжения:

- Для мужчин – 1.2
- Для девушек – 0.8
- Для руководителя – 0.8

На 1 кольцо расчетный суммарный вес общественного снаряжения составил 40 178 кг. Итого, из расчета на 4 девушек, включая руководителя и 5 мужчин, расчетный вес общественного снаряжения на каждого составил:

- Для мужчин – 4880 г
- Для девушек – 3250г
- Для руководителя – 3250 г

Общий вес на втором кольце изменился несущественно.

По взятому техническому снаряжению нареканий не было. Взятых 4х веревок хватило на группу в 10 человек для выполнения поставленных задач. Группа делилась на 4 связки (по 3/3/2/2 человек в связке) для прохождения закрытых ледников. Один раз были повешены верёвки на жумаринг, а так же один раз был организован дюльфер со станции на крючьях.

8.2.3 Отчёт реммастера

Основные поломки и проблемы были со следующим общественным снаряжением: горелки, бензин, автоклав, рация.

Автоклав: Он был закуплен новый до похода, но был доработан по причине того, что современные автоклавы нельзя использовать сразу после покупки в условиях гор: были проблемы с герметичностью клапанов, которые в итоге были либо заглушены, либо доработаны. В итоге после доработки автоклав стал пригодным к использованию (держал давление после закипания ещё 15 минут). В походе одна из проблем была загрязнение клапанов: при проверке давления (на пшик) с паром вырывались частички пищи и оставались между привалочных плоскостей клапана. Решение - разборка, чистка. Следующая проблема проявилась внезапно: сильно расслоилась главная прокладка на самой ёмкости, и местами её выдавило. Причина, которую понял в походе - видимо перегрев прокладки. При готовке использовали экраны для горелок, которые ставили близко, и укрывали клавию стеклотканью. Видимо очень горячий воздух/пламя поднимался между стенкой клави и экраном, упирался в стеклоткань и вызвал перегрев прокладки (цвет прокладки также изменился). Решение было найдено в удалении совсем непригодных участков уплотнителя, и замене их на силиконовый герметик, находившийся в ремнаборе. После такого ремонта нельзя было пользоваться клавиой до полного застывания (24 часа или смотреть по образцу, который полезно выдавить в одно время с ремонтом и положить в пакетик). Однако проблема решилась на какое-то время, пока снова не перегрели клавию, пришлось замазывать снова.

Итоги по автоклаву: брать “из магазина” и без доработок использовать в горах нельзя (современные предназначены для того, чтобы всегда стоять на газу, а не для того, чтобы “доклавливать”, что и нужно горным туристам). Иметь с собой какой-то набор уплотнителей, и силиконовый герметик, чтобы как-то справиться с тем, что появилась большая утечка пара.

Бензин: изначально была идея закупить бензин - “калошу” на месте теми участниками, которые приехали раньше, но у них не получилось его никак найти. По этой причине заправлялись на местной заправке в свою пластмассовую тару. Взяли с собой также силикагель КСКГ (продаётся на Ozon) для очистки бензина (засыпается прямо в бутылку и находится там всё время), и он очень пригодился: после 1-го кольца, когда приняли решение засыпать ещё больше (2-3 пальца по высоте от дна бутылки вместо одного, как засыпали перед 1-м кольцом), горелки приходилось реже чистить.

Итоги по бензину: в Грузии быстро достать бензин - калоша не выйдет. Силикагель хорошо справляется со своей задачей, но его нужно не жалеть и сыпать прямо много, хуже не будет.

Горелки: Горелки в поход брались 2 штуки Primus мультитопливные, “видавшие виды”, название тяжело найти, и одна в состоянии новой Primus Omnifuel. Также имели 2 баллона и 3 одинаковых насоса (2 рабочих + запасной), которые подходили ко всем горелкам. Одна из “стареньких” горелок начала коптить с самого начала похода, был закоксован тросик. Решение - разборка, чистка, и промывка бензином, прокачивание тросика на пламени другой горелки докрасна. Примерно тогда же поняли, что проблема не только в бензине и “усталости” горелки, но с тем, что один из “рабочих” насосов долго создаёт нужное давление в баллоне. Заменили на запасной, проблема на время устранилась. Для дефектовки одинаковых горелок и насосов приклеил на скотч номера, чтобы понимать, какая из горелок/какой из насосов вышла(ел) из строя. Проблема с насосом выявилась после полной разборки и заключалась в том, что плунжер старый и сухой, местами в трещинках. Смазал имевшимся маслом для насосов, проблема частично устранилась. К концу 1-го кольца от кокса померла одна горелка: закоптился тросик настолько, что невозможно было его вытащить никакими способами вплоть до сильного нагрева. В итоге остались на двух горелках, но поскольку на 2-м кольце бензин стал чище (из-за силикагеля), горелки стали меньше засоряться. В течение 2-го кольца стали приходить в негодность насосы, было тяжело накачать баллон, проблема там же: в резиновом плунжере, приходилось разбирать, смазывать, и иногда менять плунжеры с одного насоса на другой (иногда это работало). Сильных проблем с самой горелкой Omnifuel не было.

Итоги по горелкам: силикагель сильно помогает горелкам, но его надо сыпать достаточное количество и не жалеть. Лучше проверять горелки перед походом, вплоть до полной разборки. Обязательно иметь с собой масло для насосов, и набор инструмента для разборки и чистки. Желательно: если видна изношенность какого-то уплотнителя или плунжера, достать ремкомплект и заменить, или иметь с собой ремкомплект (продаются к сожалению почти что только за границей, и стоят немалых денег). С горелками MSR XGK и Kovea Booster было меньше проблем в предыдущем походе, и Primus Omnifuel оказалась очень надёжной и удобной.

Рации: Были взяты две рации Baofeng UV-5R, два аккумулятора и батарейный отсек с двумя комплектом батареек. Проблемы возникли с батарейками: видимо были взяты старые и/или некачественные батарейки, которых не хватало даже “свежих” на передачу на мощности 5 Вт. Решение было найдено в том, что собрал запасные батарейки AAA у участников и рация стала работать, снизил мощность передачи до “низкого” уровня.

Итоги по рациям: аккумуляторы себя хорошо показывают. Если используется батарейный отсек, то брать исключительно новые, свежие и качественные батарейки хороших производителей. Если не планируются “дальнобойные” передачи, лучше снизить мощность до “низкого” уровня для сохранения батареи.

Ткань: Во время сильного ветра был порван тент, решение: заплатка, приклеенная на полиуретановый клей, и дополнительно сверху - армскотчем. Держалось весь поход. Накидки рюкзаков участников были порваны о камни, иногда почти на пополам. Решение: почистить накидку и положить с обеих сторон ровные полосы армскотча вдоль и иногда поперёк, он держался у всех до конца похода. Прожжённая пуховка: здесь пригодились самоклеящиеся заплатки. Проткнутое дно палатки: тоже очень хорошо было заклеено самоклеящейся заплаткой.

Небольшие дырочки в швах палатки были залиты полиуретановым клеем, который также хорошо проявил себя в течение всего похода

Итоги по “ткани”: повреждений за этот поход было мало, но самоклеящиеся заплатки показали огромное удобство, армскотч всё ещё остаётся необходимым атрибутом набора, как и полиуретановый клей. Также напоминание, что любой клей/скотч хорошо и качественно ложится только на чистую поверхность.

Прочее: Один участник потерял сандалию, которая служила как бродовая обувь. На одной из стоянок кем-то был забыт туристский коврик, и из него была изготовлена новая. Была сделана развёртка, потом сшита обувной нитью и склеена полиуретановым клеем. В проделанные отверстия были продеты кусочки стропы 20 мм, разрезанной пополам вдоль, и был установлен фастекс 10 мм, который отвечал за крепление на стопе. Несложные броды в нём были успешно пройдены, и иметь такую обувь было удобно на стоянке. Оторванные стропы гамаш были заменены репчиком 4 мм. Сломанная миска одного участника сначала была заклеена армскотчем, далее была заменена консервной банкой от “сюрприза”. Под конец похода было решено остатки алюминиевой проволоки пустить на ручки, которые оказались очень удобными. Также очень пригодился репчик 2 мм, чтобы подвязать телефон/рацию/навигатор и прочее. Можно оставить в заброске. У самого потерялась шторка на очки, была приклеена и пришита полосочка ткани, которая также протянула до конца похода.

Итог по “прочему”: В походных условиях при “обычном” ремнаборе можно сделать даже единицу обуви, притом вполне удобную и функциональную.

Состав ремнабора:

Набор иголок	1 компл.	сверло 4 мм с шестигранником	1 шт.
Толстая обувная нить	1 шт.	Хомут 12-20 мм	2 шт.
Тонкая капроновая нить	2 шт.	Трубки для нижней секции палок (d12)	1 шт.
Набор заплаток	1 компл.	Мультигул	1 шт.
Стропа 20 мм	1-1.5 метра	Репшнур 3 мм	10-15 м
Резинка плоская 5-6 мм	1 метр	Маркер	1 шт.
Фастекс 38 мм и 50 мм	2 шт. и 1 шт. (соотв.)	Трубки для дуг	
Фастекс 20 мм	1-2 шт.	Ложка запасная	1 шт.
Собачки для молний палаток	1 набор.	Шнурки	1 компл., 150 см.
Пряжка (крыло) 25 мм	1-2 шт.	Термоусадочная трубка для шнурков	5-10 см

Пряжка КРЫЛО 20 мм	1 шт.	Очки запасные	1 шт.
наперсток	1 шт.	Костровой набор (таблетки)	2 табл.
Булавки английские мелкие	10 шт.	Запасная зубная щётка	1 шт.
Арм. скотч	1 шт.	Зажигалка	
Проволока 2 мм	1-2 метра	“ремнабор” для горелок	
Клей момент обувной	1 шт.	Герметик силиконовый	
Клей момент обычный	1 шт.	Обрезки силиконовой трубки внутр. диаметра 6 мм	
Саморезы, винты М3-М4	1 набор	Заплатки самоклеющиеся	
Алюминиевая пластина		Наждачка примерно 120-180	1 шт.
Ножовка	1 шт.		
Запасное полотно ножовки	1 шт.		

Итог по ремнабору: Из “новинок” хорошо себя показали самоклеющиеся заплатки. Также самым важным оказался силиконовый герметик, который беру уже с прошлого похода из-за проблем с клавишей. Ремнабор для горелок (ключи, масло, и струна) тоже крайне важен. Штатная проволока в “мультитуле” для горелки обломилась, но взял дополнительно примерно 30 см струны, она очень выручила. Ну и качественный мультитул - тоже залог успеха.

Итог по должности:

- Очень ответственно относиться к проверке снаряжения до похода
- Современные автоклавы “из магазина” требуют доработки
- В Грузии тяжело достать бензин - калошу, но можно купить в Москве силикагель
- Получилось справиться со всеми поломками/проблемами в той или иной степени с приложенным составом ремнабора, и даже сделать быт некоторых участников проще.

8.2.4 Раскладка

В походе использовалась стандартная раскладка, 550 – 600 г на человека в день. В раскладку также была заложена еда на дни запаса. Карманное питание в расчеты не закладывалось, но было рекомендовано брать 50-100 г на день. Помимо этого все брали с собой съедобный сюрприз и на случайный приём пищи кто-то доставал один свой сюрприз. Приготовление пищи осуществлялось на бензиновых горелках, в качестве топлива использовался бензин с местной АЗС, добавляли силикагель. Для транспортировки бензина в походе использовали пластиковые бутылки, которые приготовили ещё в Москве. Основное блюдо готовилось в автоклаве, а в алюминиевой кастрюле кипятили воду на чай/кофе.

ОСНОВНОЙ РАЦИОН

Было заложено несколько вариантов каждого приёма пищи.

Завтраки:

- молочные каши (сухое молоко, крупы (овсянка, ячка, пшёнка, кус-кус, рис, полента), топленое масло, различные сухофрукты);
- макаронны с пеммиканом и сыром (макаронны, пеммикан, сыр в макаронны, сублимированная томатная паста, готовые смеси приправ для паст);

На каждый завтрак также ещё были сыр (на два завтрака вместо сыра была арахисовая паста), белый сухари с изюмом и орехами, джем (на первый день кольца), сладкое (печенье, конфеты, мармелад, вафли).

Обеды:

- холодный (хлебцы, сыр, колбаса с/к /карпачо/балык/бастурма, различные шоколадные батончики);
- горячий («супер-суп», сушеные овощи, рисовая и макаронная досыпки, сушеное мясо/пеммикан, сублимированные картошка и капуста, сухари, колбаса с/к, лук/чеснок, сладкое (конфеты, печенье, мармелад, зефир, пряники));

Ужины:

- гарнир (гречка, рис, кус-кус, картофельное пюре, булгур, макаронны), сушеное мясо/пеммикан, сушеные овощи, специи, хлебцы, колбаса с/к, сыр к макаронам, кетчуп и горчица (на первый день кольца), сладкое (чокопай, зефир, мармелад, пастила, конфеты).

Чтобы избежать однообразия, меню раскладки рассчитывалось по возможности разнообразно на 5 дней, потом это 5-дневное меню повторялось. Таким образом за поход еда группе не надоела.

В каждый приём пищи входил чай (черный/зелёный/каркаде), также был кофе и какао, кисель и компот из сублимированных ягод для разнообразия. «Супер-суп» на обеды был разных видов, и, в зависимости от вида супа, использовалась подходящая к нему досыпка.

БЕНЗИН

Бензин взяли 92 на заправке в Местии, добавляли силикагель в бутылки. Запас бензина брали из расчёта 105 мл на человека в день на три приема пищи (с учетом топки снега), всего на поход и возможную культурную программу 20л. После второго кольца отдали Сосо около двух литров бензина и 0,5 кг соли, модуль на день запаса. Холодных обедов было 5, снег, несмотря на двухдневную отсидку под Донгузоруном, за поход топили примерно на 6 приёмов пищи, остальное набиралось с тента. Во время отсидок делали доп.чай/кисель. По итогу из набранных 20 л мы не использовали около 5л, фактический расход составил 85 мл на человека в день.

ЧТО ПОНРАВИЛОСЬ:

- разнообразие видов сладкого, супов, круп на ужин и завтрак;

- французские деликатесы – Саша Пилипюк закупила часть раскладки во Франции (сыры, печенье, шоколад);
- пеммикан – в Москве, по наводке товарищей из Горного ТК МГУ, обратились к человеку, который на заказ сделал три вида пеммикана (свиной, говяжий, куриный) на половину мясных приёмов пищи;
- самодельные сухари из чёрного хлеба на обеды и ужины;
- самодельно сушеное мясо, которое на оставшиеся мясные приёмы пищи сделали силами нескольких участников похода;
- «лиммёд» в качестве добавки в чай;
- приправа карри в брикетах (сюрприз от Саши) разнообразила меню.
- топленое масло, вакуумированное порционно, оказалось удобнее в использовании и вкуснее сублимированного масла.

ЧТО ОКАЗАЛОСЬ СПОРНЫМ:

- в определенный момент колбаса стала надоедать, можно было взять больше карпаччо и балыка для разнообразия.
- указанное количество порций на пачке картофельного пюре не подтвердилось на практике (12 порций на 10 человек было мало).
- количество соли, уменьшенное по опыту прошлогоднего похода, стоит уменьшить еще.

КОММЕНТАРИИ И ЗАМЕЧАНИЯ ПО ОПЫТУ ПОХОДА

1. Распределение еды по людям/кольцам – очень объёмная задача для завхоза. К ней нужно подходить за две недели до похода, чтобы не заниматься тонкой математикой на коленке в аэропорту и в самом походе. Полезно взвесить и сформировать продуктовые модули в городе.

2. Ценный ресурс для завхоза – перманентный маркер, пакеты и скотч. Пакеты как маленькие пищевые, так и большие продуктовые. Чем их больше – тем лучше. Скотч пригодился при паковке сумок с продуктами в самолет, а также для заброски. Кроме того участники иногда спрашивали. Маркером всё подписывали.

3. Распечатанный список группы и ручка - при распределении продуктов по пакетам в списке удобно записывать, кто и что несёт. Все продукты были подписаны по приёмам пищи ещё в городе.

4. Сумка дежурного – представляла собой большую оранжевую сумку из магазина гипермаркета Глобус. В эту сумку с вечера собирали еду для завтрака, хоз. набор, кофе-чайный пакет и всё, что может потребоваться дежурным. Утром у дежурных всё было в одном месте и под рукой.

5. Шейкер для спортивных смесей. Очень облегчал разведение сухого молока в теплой воде. Всё разводилось за пару минут и без комочков.

6. Сахар. Каким-то непостижимым образом пропала одна пачка сахара. Из-за этого пришлось ввести норму потребления сахара в конце похода.

8.2.5 Медицина

Группа в плане оказания первой доврачебной помощи оказалась довольно беспроблемной. Перед походом все участники заполнили медицинские опросники, прошли осмотр стоматолога и собрали личные аптечки.

На постоянной основе на протяжении всего похода принимались витамин С (шипучий в питье по 500мг каждый день) и Компливит (раз в два дня начиная с десятого дня похода).

Симптомы горной болезни не беспокоили никого из участников на протяжении основной части маршрута благодаря мягкой акклиматизации и низким высотам перевалов. Во время и после восхождения на Казбек большая часть группы отмечала головную боль. Нурофен, небольшой отдых и спуск ниже в тот же день помогли купировать симптомы.

У нескольких участников были периодические проблемы со сном. Обходились половинкой таблетки снотворного Реслип на ночь.

У троих участников были проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Двое участников ушибли колено, у третьего было подозрение на люмбаишалгию, начавшуюся еще в городе. Справлялись диклофенаком / гепариновой мазью и наколенником / эластичным бинтом. Болевой синдром и воспалительный процесс снимали нимесулидом (из личных аптечек участников).

Также у нескольких участников к середине похода возникли проблемы с повышенной кислотностью желудка вследствие различных причин. Участники принимали таблетку омепразола после еды и антацидные средства по необходимости.

Поскольку нам не везло с погодой, участники часто промокали и мерзли, к середине похода около трети обнаружили у себя симптомы ОРВИ. Для этих участников была увеличена доза витамина С до 1000 мг в день, при повышении температуры выше 38,5 был использован ибуклин, часть использовала сосудосуживающие капли на ночь. В течение нескольких дней их самочувствие пришло в норму.

Вследствие перманентно плохой погоды проблема с солнечными ожогами остро не стояла. За все время обгорел один участник, беспечно загоравший на леднике. Термический ожог был получен другим участником дважды. Во всех случаях использовали пантенол.

Основные проблемы, с которыми пришлось столкнуться в походе:

- мозоли, ушибы, ссадины, порезы;
- простуда, насморк, температура;
- бессонница;
- изжога.

Самыми популярными составляющими аптечки оказались:

- пластыри всех видов, бинты, эластичный бинт;
- газовый спрей;

- диклофенак, гепариновая мазь;
- нимесулид;
- реслип;
- омепразол;

- ибуклин
- панкреатин (использовали при выходе в цивилизацию первые два дня);
- ножницы.

Состав аптечки:

Основная аптечка					
Инфекции			Мази, гели, кремы		
№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во			
			1.	Левомеколь, мазь, 40 г	1
1.	Аугментин (амоксциллин/клавулановая кислота) 875мг/125мг	14 табл.	2.	Диклофенак, гель 5%, 100 г	1
2.	Цефтриаксон 1000 мг	3 амп.	3.	Гепариновая мазь, 25 г	1
3.	Ципрофлоксацин 250 мг	10 табл.	4.	Ацикловир, мазь, 10 г	1
Капли			5.	Бепантен плюс, крем, 30 г	2
1.	Сульфацил натрия (альбуцид), 10 мл	1	6.	Метрогил дента, гель, 20 г	1
2.	Тобрадекс, 5 мл	1	7.	Детский крем Алиса, 40 г	1
3.	Опти-Фри, 15 мл	1	8.	Крем от солнца, спф 50	1
4.	Тизин, 10 мл	1	Обезболивающее		
5.	Отипакс	1	1.	Нурофен, 200 мг	20 капс.
Респираторное + Лоратадин			2.	Аспирин, 100 мг	10 табл.
1.	Фарингосепт *(амбазон), 10 мг	8 табл.	3.	Парацетамол	9 табл.
2.	Лизобакт	18 табл.	4.	Натальсид	4 суп.
3.	Фурацилин, 20 мг	8 табл.	ЖКТ		
4.	Ринза	6 табл.	1.	Дротаверин (но-шпа), 40 мг	14 табл.
5.	Флуимуцил	12 пак.	2.	Лоперамид, 2 мг	13 капс.
6.	Ибуклин (парацетамол + ибупрофен)	8 табл.	3.	Имодиум экспресс (лоперамид), 2 мг	10 табл.
7.	Лоратадин, 10 мг	8 табл.	4.	Омес (омепразол), 20 мг	10 капс.
Спец. Инструменты			5.	Сенадексин	15 табл.

1.	Градусник	1		6.	Фильтрум	20 табл.
2.	Жгут	1		7.	Панкреатин, 10000 Ед	20 табл.
3.	Спас одеяло	1		8.	Рутацид, 500 мг	15 табл.
4.	Булавки английские	2		9.	Полисорб, 12 г	1
5.	Пинцет	1		Антисептики и др		
6.	Ножницы	1		1.	Санитайзер, 100 мл	1
7.	Скальпель	1		2.	Бетадин, 30 мл	1
8.	Бинт эластичный	1		3.	Банеоцин, 10 г	1
9.	Пульсоксиметр	1		4.	Хлоргексидин, 100 мл	1
10.	Шприц, 5 мл	4		5.	Пантенол, 58 г	1
11.	Шприц, 2 мл	5		Витамины и всякое		
12.	Перчатки	1 пара		1.	Витамин С	1
13.	Напалечник	1		2.	Реслип	20 табл.
14.	Ватные палочки			4.	Нитроглицерин, 0,5 мг	10 табл.
15.	Бинт 7*14	3		Пластыри		
16.	Бинт 5*10	3		1.	Cosmopor	6
17.	Салфетки марлевые	5		2.	Omniplast (рулонный)	1
18.	Салфетки спиртовые	12		3.	Omnifix	
19.	Физ раствор (Натрия хлорид) со шприцами, 5 мл	3 амп.		4.	Маленькие пластыри	
Женское				5.	Гелепан с лидокаином	1
2.	Монурал	1				
3.	Флуконазол	3 капс.				

Экстренная аптечка			Ампульница			Заброска		
№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во	№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во	№ п/п	Лекарственное средство	Кол-во
1.	Нурофен, 200 мг	5 капс.	1.	Лидокаин, 20 мг/мл	3 амп.	1.	Диклофенак, гель 5%, 100 г	1
2.	Имодиум экспресс (лоперамид), 2 мг	2 табл	2.	Кеторол, 30 мг/мл	4 амп.	2.	Отривин, 10 мл	1
3.	Фильтрум	8 табл.	3.	Метоклопрамид, 5 мг/мл	3 амп.	3.	Драмина	10
4.	Лоратадин	8 табл.	4.	Дексаметазон, 4 мг/мл	5 амп.	4.	Флуимуцил	4 табл.
5.	Драмина	5 табл.	5.	Супрастин, 20 мг/мл	2 амп.	5.	Солнцезащитный крем, spf 50	1
6.	Корвалол	5 табл.	6.	Салфетки спиртовые	5	6.	Хлоргексидин, 100 мл	2
7.	Каптоприл	5 табл.	7.	Жгут	1	7.	Витамин С, 900 мг	2
8.	Нифедипин	10 табл.	8.	Физраствор	1 амп.	8.	Компливит	

9.	Кетонал дуо, 150 мг	8 капс.	9.	Шприц, 2 мл	2			
10.	Бандаж перевязочный (Костя)	1						
11.	Бинт тактический (Костя)	1						
12.	Спиртовые салфетки	2						
13.	Перчатки, пара	1						
14.	Бинт 5м*10 см	1						
15.	Пластырь рулонный	1						
16.	Пластырь маленький	6						
17.	Маленькие ножницы	1						

Выводы:

- В состав основной аптечки следовало добавить больше различных обезболивающих, в частности нимесулид;
- Прием витаминов Компливит лучше начинать с первой недели похода;
- Необходимо тщательнее следить за состоянием группы и быть настойчивее в принятии лечебных мер.

9. Выводы

- Был успешно пройден спортивный маршрут 3 к.с. в районе Сванетии.
- Пройденный маршрут соответствует заявленному за исключением замены прохождения пер.Семи на вариант запаса - пер.50 лет Октября. Причины этого решения описаны в разделе “комментарии к различию запланированного и пройденного план-графика”.
- Обновлено описание по д.р.Цаннер выше слияния с р.Нагеб, сфотографирован возможный путь выхода на пер.Семи, обновлены описание спуска по д.р.Китлод
- Поход получился достаточно спортивным с точки зрения физических нагрузок, техническая часть же подкачала - мы повесили всего две веревки перил за маршрут. Однако мы много времени проводили в связках, получили опыт достаточно серьезных бродов.
- Район колоритен, но своеобразен. Сванетия достаточно популярна для прогулок у туристов, в долинах с трекинговыми маршрутами идти легко и приятно, много людей из разных стран. В остальных долинах вы встретите джунгли из рододендрона и деревьев, траву по пояс и прочие развлечения, передвигаться по такому рельефу тяжело морально и физически. Водопады, каньоны и нарзаны на маршруте очень впечатляют, как и скорость отступления ледников (лед.Лекзыр, например, с 2017 года отошёл ещё на 250м). В итоге подходы к перевалам, помимо состояния долин, осложняются преодолением конгломератных склонов и бараньих лбов. И сил на всё это зачастую тратится больше, чем на прохождение самого перевала.